

Boletín Informativo

Misioneras de Cristo Jesús



Número especial

"Visita a las Regiones"

EN este número queremos compartir con todas y todos, momentos importantes en la vida del Instituto, son las visitas a las Regiones por la Directora General cuyo rol es: *"mantener la UNIDAD de todo el Instituto, mantener y fomentar su ESPIRITU, y estimular el cumplimiento de su FIN.* Por lo tanto *"Visitará todas las casas y hermanas del Instituto, con tiempo suficiente para conocer su situación. Siempre que sea conveniente, repetirá la visita".*

En este número especial:

- Visita de la DG a las Comunidades del Camerún y el Chad
- Visita a las Comunidades de la India
- Compartir jóvenes curso internacional
- Noticias

(Const.86)

En este número Alphonsine nos compartirá la vida y misión de nuestras hermanas en una parte de la Región de África concretamente en Camerún y en el Chad; y de una parte de la Región de India.

La visita al Camerun y al Chad se realizó entre el mes de octubre y diciembre de 2024

COMPARTIR DE LA VISITA AL CHAD



Chad, es un país sin litoral ubicado en África Central. Limita con Libia al norte, con Sudán al este, con la República

Centroafricana al

sur, Camerún y Nigeria al suroeste y con Níger al

oeste. Chad se encuentra dividido en tres grandes

regiones geográficas: la zona desértica del norte, el

árido cinturón de Sahel en el centro y la sabana

sudanesa fértil al sur. El lago Chad, por el cual el país

obtuvo su nombre, es el cuerpo de agua más grande

en Chad y el segundo más grande de

África. Yamena es la capital y la ciudad más grande del

país. Chad es la patria de más de 200 etnias. El francés y el árabe son los idiomas oficiales, mientras las religiones con más seguidores en el país son el cristianismo y el islam.

Al Chad llegamos el año 2002, invitadas por el obispo para crear una escuela para niñas Kwong (etnia que hasta ese momento no tenía acceso a la educación y que vivían de forma muy rudimentaria), en la localidad de Ba illi.

Actualmente tenemos 3 comunidades:

- **Comunidad de Ba-illi desde el año 2002**, donde hay 3 hermanas: Henriette Makila, quien acompaña el desarrollo y la promoción de las mujeres. Yvonne Muzilla, directora de la Escuela para niñas San Francisco Javier y H' Yip que está encargada de internado para niñas kwong.

Foto: entrega de la dirección escuela de Ba-illi de

Claudine e Yvonne:



- **Comunidad de Yamena desde el año 2010**, con tres hermanas: Pola Ros recepción del laboratorio en el hospital Nuestra Señora de los Apóstoles (N.D.A.), Ereka Mukana presta sus servicios como intendenta en el obispado y Claudine Fele, profesora en la escuela parroquial de los padres combonianos.



Foto: H'Yip de la cdad. De Ba-Illi y Ereka de Yamena



Foto: Lucy, directora Escuela Maternal "San Francisco Javier-Abeche"

- **Comunidad de Abeche desde el año 2011**, primero ubicada en Dadouar y desde el 2019, en Abeche. Donde actualmente hay 5 hermanas: Lucy

Lusinga directora de la escuela maternal San Francisco Javier, Thérèse Mulumbu, directora de la escuela católica "Santa Teresa del niño Jesús", Jacque Bulape encargada de la Casa de Acogida y maestra en la maternal, Florence Lukamata y Natalie Shimba maestras en la Maternal San Francisco Javier.

Todas ellas además colaboran en la pastoral en sus respectivas localidades, con grupos de jóvenes, catequesis, movimientos de mujeres católicas...

En cada lugar se realiza un encuentro y diálogo personal con cada hermana:

Con cada una, tuve tiempo para un encuentro personal para conocerla un poco mejor. Cada hermana expresó lo que estaba viviendo: en su vida espiritual, en su apostolado, así como en su trabajo profesional y pastoral. Sin olvidar las dificultades y la búsqueda de soluciones para superarlas.

Cada una se siente bien en la misión, en la comunidad y en el entorno en el que vive. Todo eso se nutre por la oración personal y la misa diaria

LA VISIÓN DE LA MISIÓN Y DE NUESTRAS COMUNIDADES.

En la misión, he observado que queda mucho por hacer, las necesidades son enormes y hay pocos trabajadores. Cada hermana intenta responder a la misión de la mejor manera posible. Hay muchas dificultades debidas a la falta de recursos para responder a las necesidades de la población. En algunas misiones, nuestras infraestructuras necesitan reparaciones y un buen mantenimiento.

En ocasiones en nuestra forma de trabajar, se corre el riesgo de la rutina y la monotonía, que puede llevarnos a hacer las cosas de forma mecánica. A veces repetimos las mismas cosas sin ver alternativas. Hoy en día estamos invitadas a ver, a aprender o a proponer formas diferentes, a participar en los talleres y en los diferentes cursos de formación que imparten nuestras diócesis o la gente de las ONG para innovar nuestros métodos de trabajo con nuestra gente, para aportar algo nuevo a lo que ya estamos haciendo. Es muy necesario revisar la planificación de nuestros apostolados y nuestra forma de hacer las cosas. Ver las realidades, escuchar las necesidades y a la gente con la que trabajamos: lo que nos piden y también revisar nuestras posibilidades.

El discernimiento permanente es necesario, así como el diálogo con el equipo provincial. Escuchar las insatisfacciones y quejas de la gente, y verlas como oportunidades, puede ayudarnos a ponernos en marcha y buscar salidas junto con ellos. Utilicemos nuestros medios de comunicación, los teléfonos que tenemos, para investigar, para aprender, para mejorar. No nos conformemos sólo con los estudios formales, hay muchas formas de aprender.

LA VISIÓN DEL TRABAJO DE CADA HERMANA:

Cada hermana está en lo que debería estar haciendo o asumiendo sus responsabilidades, pero en algunos casos su tarea debe abrirse a las otras hermanas de la comunidad para que también se involucren y sea de verdad una misión y un servicio de todas, y no se vuelva algo privado.

Tenemos que estar atentas pues corremos el riesgo de que la comunidad se divida en grupos según intereses, y afinidades.

Esta falta de trabajo o comunicación apostólica hace que a la hora de discernir no tengamos material que aportar al tema.

En realidad, necesitamos compartir lo que hacemos y lo que vivimos... Const. 20 para que juntos podamos discernir.

Otra cosa que me gustaría compartir sobre nuestro trabajo es aprender a situar cada labor profesional en nuestra misión como MXJ. Como una forma de hacer realidad nuestra misión de anunciar **«el amor de Dios a todos los hombres y mujeres»**. C.2: que es nuestra razón de ser enviadas en Misión. Cuando todo lo que hacemos lo contemplamos como misión, ganamos mucho en nuestra pasión misionera y en nuestra unión con Dios, con los demás en comunidad y en nuestro entorno.

LA AUTOFINANCIACIÓN

En casi todas las comunidades, es un tema recurrente en nuestras conversaciones...

Ya hemos iniciado un camino, pero debemos saber que es un proceso largo, en el que tenemos que aprender a poner en común y a compartir. Estamos al inicio, pero si todas nos implicamos, dará sus frutos. Ya en algunas comunidades se van viendo resultados concretos.

Seamos también claras sobre nuestras necesidades, y conozcamos la realidad de nuestras finanzas para poder calibrar nuestras necesidades. Que la generosidad por el bien de la comunidad y de nuestra gente sea una actitud constante en nuestro vivir. Y quienes desempeñan el papel de administradoras: alentemos, enseñemos, formemos e informemos mientras más, abrámonos a la transparencia y mayor será la fraternidad que vivamos.

LA VISIÓN DE NUESTRA VIDA FRATERNAL: en las comunidades hay un sentido de compartir tareas, actividades, momentos de alegría, risas, bromas, la vida comunitaria se construye entre todas, es el esfuerzo de cada una. Los bloqueos, malentendidos o tensiones que he observado, muchas veces se deben a la falta de comunicación que eso no nos paralice creemos espacios de diálogo y fraternidad, que el mundo vea cuanto nos amamos. Es el mejor testimonio que podemos dar

En el contexto de nuestras misiones, una comunidad con una buena calidad de vida fraterna es esencial si queremos prosperar y ser eficaces en nuestra misión.

Esta fraternidad también se extiende a **NUESTRA RELACIÓN CON NUESTROS PÁRROCOS** en muchas partes alaban nuestra participación en la vida parroquial y otros quisiera nos implicáramos más. Este tiempo actual como

Iglesia en sinodalidad nos llama a reunirnos, escuchar, dialogar y rezar para encontrar juntos lo que el Espíritu Santo nos pide.

LA MISIÓN COMPARTIDA: Con los religiosos, religiosas y seglares con los que trabajamos hemos desarrollado una buena relación. En cuanto al hecho de no tener obras propias, es una forma de contribuir a la Iglesia trabajando con los demás.

CONCLUSIÓN

En conclusión, doy gracias a Dios y reconozco el esfuerzo de cada una de ustedes en la misión. Vivir el carisma de Misioneras de Cristo Jesús, reflejado en vuestra vida al servicio de la Iglesia. Como subraya claramente el proyecto de la Asamblea General y de vuestra Asamblea Regional, corresponde a cada una de vosotras ver lo que necesitáis dejar atrás porque no os ayuda a vivir de acuerdo con Nuestra Misión, las conversiones que sentís que necesitáis hacer para acercaros más a nuestra misión y vuestro compromiso serio de ponerla en práctica.

Muchas gracias.



Foto: Hermanas en el Chad de izq. a derecha: Florence, Jacquie, H'yip, Ereka, Claudine, Lucy, Thérèse, Pola, Henriette, Nathalie, Brigitte, Yvonne.

COMPARTIR DE LA VISITA AL CAMERUN



Camerún, es un Estado unitario organizado como república en el África central. «Limita al sur con Guinea Ecuatorial, con Gabón, y con República del Congo. Al este limita con República Centroafricana, al noroeste con Chad, y al oeste con Nigeria». Su litoral se encuentra en el golfo de Biafra, que forma parte del golfo de Guinea (océano Atlántico). Su capital es Yaundé y su ciudad más poblada es Douala. El país ha sido llamado

"África en miniatura" por su diversidad geológica y cultural: tiene playas, desiertos, montañas, selvas y sabanas. Su punto más alto es el monte Camerún, en el sudoeste, y sus principales ciudades son Duala, Yaundé y Garua. Habitan el país más de doscientos grupos étnicos y lingüísticos, pero sus lenguas oficiales son el francés y el inglés.

Al Camerún llegamos el año 1995, invitadas por el Juan Antonio Ayanz, misionero de Pamplona en el Camerún. Fue una experiencia totalmente nueva al ir a una zona cuya población es mayoría musulmana, fue una forma de ensanchar nuestra tienda y abrirse a un dialogo religioso en la vida.

Actualmente tenemos 3 comunidades:

- **Comunidad de Bogo desde 1995**, en la comunidad hay 6 hermanas. Hace unos años se creó Centro de salud de la Madre y el hijo: "Concha Arraíza", en el que realizan su misión 4 hermanas: Florence Biama en la caja. Rachel Kiaku en la farmacia, Nguyen Thi Xanh, enfermera, Rossette Mumbungu, laboratorio. Marie Jeanne Kabanda, encarga del centro de formación de chicas. A está comunidad pertenece Matomina que en estos momentos está en España para cuidados médicos.



- **Comunidad de Zamay desde 2004**, en esta comunidad hay 3 hermanas: Micheline Bampombo que coordina el Centro de Formación de Jóvenes “Joana Amengual”, Promesse Tshikandji quien es profesora en la escuela maternal. Aquí también está Indri Olivos, quien apoya a esta comunidad y a Bogo, una semana en cada lugar. También pertenece a esta comunidad Louise, quien está en España en el curso internacional.



Foto: Promesse y Micheline, junto a las jóvenes del Centro de Formación “Joana Amengual”

- **Comunidad de Ngambe Tikar desde 2017**, en esta comunidad hay 3 hermanas: Marisa Ramos, encargada del Centro de Salud, Lauretine Tshobo, enfermera y Annette Simon quien colabora en múltiples tareas. A esta comunidad pertenece Pamela Elaba, quien también está en España en el curso internacional.



Foto: Marie Tuka Regional, Lauretine, Marisa y Annette Comunidad de Ngambetikar

- **Comunidad de Yaundé desde dic. 2024**, es la última comunidad abierta por la región especialmente para estudiantes en la actualidad hay 2 hermanas: Celine Kwilu y Niclette Kabeya estudiantes de enfermería e imagen, en la Universidad Católica del África Central.

Al igual que en el Chad, las hermanas colaboran, en la medida de lo posible en la pastoral en los diferentes lugares y con diferentes grupos.

PRIMERA IMPRESIÓN DE LA ZONA DE CAMERÚN

Llegar a Yaundé y ver la casa de Ndong fue para mí un motivo de agradecimiento, porque conocer una realidad a través de fotos y verla con mis propios ojos, me llenó de esperanza al ver la perspectiva de futuro que tiene la Región Africana. Que Dios os ayude y os siga iluminando para terminar con este gran proyecto que en el futuro podría dar una nueva imagen a la zona de Camerún y África en general.

Aparte de la comunidad de Ngambe-Tikar, donde las hermanas son de votos perpetuos y tienen una experiencia en el Instituto, las otras comunidades están formadas por hermanas jóvenes, la mayoría de ellas de votos temporales y con poca experiencia de la misión. A pesar de ello, muchas de ellas muestran su capacidad para asumir las responsabilidades que se les confían. Tenemos en cuenta sus inquietudes y preocupaciones para mejorar sus competencias y también la formación propia del momento.



Foto: hermanas en la Eucaristía de Inauguración de la Casa de la Comunidad de Yaundé

DIÁLOGO CON CADA PERSONA

En el encuentro personal con cada persona, me gustó ver que muchas de ellas se habían preparado: venían con un cuaderno o con antelación, habían preparado los puntos de los que querían hablar. Cada una expresaba lo que estaba viviendo: en su vida espiritual, en su apostolado y en su trabajo profesional y pastoral. Así pude captar las dificultades y la búsqueda de soluciones para superarlas. La oración personal y la misa diaria son algunos de los medios. Todas se sienten bien en la misión, en la comunidad y en sus lugares de servicio.

Os repito aprovechad la formación por grupos y por temas, y al mismo tiempo pasarla a otros para compartir conocimientos y reducir costes. También se hizo hincapié en la formación a nivel congregacional para profundizar en el carisma, en la espiritualidad que ayuda al crecimiento personal y grupal.

Os pido que viváis la corresponsabilidad y la obediencia como unos medios de crear libertad interior y al mismo tiempo interdependencia, que lleva al diálogo, a la creatividad corresponsable y a la colaboración, y no esperéis que esperéis que todas las decisiones vengan de los superiores.

LA VISIÓN DE LA MISIÓN Y DE NUESTRAS COMUNIDADES

La misión en Camerún tiene diferentes realidades, según las zonas donde tenemos las 4 comunidades y, en consecuencia, la Evangelización está en diferentes niveles. Hay realidades que son de primera evangelización y otras que ya han tenido un recorrido, por lo que es necesario estar atentos y ser flexibles para dar respuestas adecuadas a cada realidad. La Iglesia es dinámica, y en todas las comunidades vi la implicación de las hermanas en las diferentes actividades pastorales de las parroquias.

LA VISIÓN DEL TRABAJO DE CADA HERMANA:

En las tareas que tenemos como apostolado, vi que cada hermana asume su responsabilidad con alegría, dinamismo, a pesar para algunas, de las condiciones precarias en que trabajan, sin materiales, sin medios económicos, falta de conocimientos, creatividad, otras se sienten sin apoyo, con necesidad de tener una hermana mayor, con quien confrontar, consultar en sus dudas.

TRABAJO EN EQUIPO

En algunas comunidades hay trabajo en equipo, diálogo permanente e



involucramiento de las demás hermanas en las decisiones y esto de acuerdo con las afinidades, en este sentido la comunicación se centra entre unas pocas personas y las demás no saben nada de nada.

(Foto: Tuka, Adèle, Mgr Bruno Ateba Edo (obispo de Maroua-Mokolo) y Alphonsine)

Es necesario crecer en ese aspecto, necesitamos compartir lo que hacemos y lo que vivimos... Const. 20 para que juntas podamos encontrar soluciones a las situaciones que enfrentamos en la misión.

LA SITUACIÓN DEL DINERO Y LA AUTOFINANCIACIÓN.

Como señale anteriormente estamos al principio del proceso, pero si todos nos implicamos, dará sus frutos. Reconocemos los esfuerzos de la Región en Yaundé y en cada comunidad.

Viendo la situación de nuestros países, de nuestras familias y de la Congregación, estamos obligados a aprender a administrar bien nuestros bienes.

Este es un proceso largo; tenemos que rectificar muchos de los hábitos que hemos creado en el uso de los bienes. El cuidado de los bienes comunes (estructuras, equipos, objetos, ...) y los bienes de uso personal.

Es el momento de aprender a ser generosos y de poner en común y compartir lo que tenemos en nuestras comunidades.

TENEMOS MUCHO QUE APRENDER SOBRE LA GESTIÓN DE LA ECONOMÍA: QUE NO ES SÓLO GESTIONAR EL DINERO.

LA VISIÓN DE NUESTRA VIDA FRATERNA :

En la mayoría de las comunidades se respira la alegría de la juventud, la risa, las bromas, el sentido de compartir las tareas, pero estad atentas cuando surgen tensiones debidas a



Foto: Florence/Bogo, Promesse/Zamay, Niclette/Yaoundé, Rachel de Bogo y Micheline de Zamay.

malentendidos nunca quedarse en ello ir al encuentro de la otra con dialogo y comprensión.

En el contexto de nuestras misiones, una comunidad con una buena calidad de vida fraterna es esencial para nuestro desarrollo y la eficacia de nuestra misión.

MISIÓN COMPARTIDA :

Con gratitud, veo el surgimiento del grupo de laicos misioneros de Cristo Jesús, el primer paso es bueno, y felicito su respuesta para hacer realidad el grupo, pero creo que también debe haber un discernimiento, una formación y una proyección de futuro para supervisar adecuadamente a los laicos, para que lleguen a sentirse miembros verdaderamente integrados y con un compromiso serio en la iglesia y en la sociedad, y viviendo nuestra espiritualidad en la reflexión, el recogimiento y la formación.

CONCLUSIÓN

Doy gracias a Dios y reconozco el esfuerzo de cada una de ustedes en la misión. Vivir el carisma de Misioneras de Cristo Jesús, reflejado en nuestras vidas al servicio de la Iglesia. Como subraya claramente el proyecto de nuestras dos últimas Asambleas Generales y de vuestra Asamblea Regional, corresponde a cada una de vosotras ver lo que necesitáis dejar atrás porque no os ayuda a vivir de acuerdo con Nuestra Misión, las conversiones que sentís que necesitáis hacer para acercaros más a nuestra misión y vuestro compromiso serio de ponerla en práctica.

Por nuestra parte, queremos agradecer los momentos que hemos compartido con vosotras.

Que Dios nuestro Padre, Jesús nuestro Hermano y el Espíritu Santo nuestro guía vengán en nuestra ayuda. Gracias por acogida.

La visita a la Región de India se realizó entre enero y marzo 2025

VISITA DE LA DIRECTORA GENERAL A LA REGION DE LA INDIA

La visita de la Directora General a la Región de la India fue una experiencia llena de gracia y una bendición para todas. Del 18 de enero al 9 de febrero de 2025, visitó las comunidades de Ahmedabad-Bavla, Tanakla, Gomia y Pune-Mumbai, y del 10 de febrero al 14 de marzo de 2025, las comunidades de Ziro, Nirmali-Mawkasiang-larisa, Maweit, Sonapahar, Mendal, Tura y Balamagre, donde experimentó la diversidad, la diferencia, la belleza, la riqueza y la vulnerabilidad de las personas, las MCJ y el contexto.



El tema elegido para la visita fue **“Creciendo juntas como comunidad para revitalizar nuestra vida y misión: vida comunitaria y actividades misioneras”**.

Las comunidades realizaron una reflexión preparatoria antes de la visita. Evaluaron sus planes de acción tras un proceso de reflexión personal y una conversación comunitaria sobre su conversión, su desapego y las áreas de crecimiento comunitario. También analizaron el cambio significativo en su pasión por la misión y su sentido de unidad.

Las comunidades compartieron esta evaluación con la Directora General durante su visita a cada comunidad.



Se organizaron diversos eventos y celebraciones en la parroquia, el colegio y el internado. También se ofreció la oportunidad de visitar al obispo de la diócesis, al párroco, a otras autoridades y a los beneficiarios.

La Directora General compartió con pasión la vida y la misión de las Regiones y Delegaciones del Instituto, lo que nos ayudó a acercarnos, conectarnos, apreciar la vida y la novedad de cada Región, inspirarnos con la vitalidad de algunas y sentir preocupación y tristeza por la fragilidad de otras. Un profundo sentimiento de gratitud...

Para concluir la visita, se intercambiaron opiniones sobre la experiencia de los pocos días en la comunidad. Fueron muy bien recibidas.

En las dos Convivencias, comenzamos con un aporte, revisamos el proceso de Reorganización en la Región y compartimos las novedades en Misión y discutimos planes futuros para la misión.

En Pune, para la zona oeste (8 y 9 de febrero de 2025), el P. Stanny Pinto, SJ, *compartió un análisis del contexto sociocultural, político y religioso actual y cómo afecta nuestra respuesta misionera.* En el contexto indio, estamos llamados a pasar de un sistema egocéntrico a uno eco - céntrico. Por lo tanto, dada la situación y los desafíos actuales, ¿cuáles son las estrategias a largo plazo que podemos desarrollar a nivel personal y comunitario? ¿Cuáles son las estrategias y acciones colectivas a largo plazo que debemos desarrollar?

¿Cuáles son los cambios urgentes que debemos implementar en nuestra forma de ser misionera?

En Tura, en la zona este (11 y 12 de marzo de 2025), el P. Abraham Kochupurakal, CSC, compartió su perspectiva sobre *los desafíos y el compromiso de la vida religiosa en la época contemporánea*. ¿Cómo respondemos al llamado a la "Wokenness" (Un estado de conciencia, especialmente ante problemas sociales como el racismo o la desigualdad) ¿Qué creemos son la llamada a las MCJ a: conversión interior, transformación comunitaria y revitalización externa? ¿Qué dimensión de nuestro discipulado misionero nos atrae en este momento? ¿De qué se nos invita a desvincularnos para escuchar y responder al fascinante futuro de Dios?

Algunas de las preocupaciones que surgieron en los encuentros fueron: La comunicación y animación de las comunidades a nivel Regional; la formación sistemática y planificada a todos los niveles; los traslados de las hermanas y la vivencia del voto de obediencia.

En las comunidades y en la reunión hubo 'feedback' mutua. La disposición de la Directora General a escuchar desde el corazón, su profundidad espiritual, da ánimo y apoyo, y su confrontación fraternal, han dado esperanza a la Región.

Feedback de la Directora General

Zona Oeste

Alphonsine comenzó con una reflexión sobre Is 42, 1-5. A continuación, nos ofreció sus últimas palabras de ánimo y feedback.

Desde 2015, estamos en un proceso. Actualmente, necesitamos ver los pequeños pasos que hemos dado y estar abiertas al Espíritu. Necesitamos comprender y acompañar a las hermanas en sus luces y sombras, y ver la capacidad que cada una puede aportar

A nivel de misión, cada una hace lo que cree estar llamada a hacer. En algunas comunidades hay novedades, mientras que en otras se necesita encontrar nuevos caminos y crecer en la pasión misionera.

El trabajo en equipo es donde debemos seguir creciendo. Esto se debe a que las relaciones interpersonales son un obstáculo y afectan la forma en que trabajamos juntos

Hay un exceso de ego en todo, por ejemplo, en cuanto a la misión, todos necesitan reflejarse en ella. ¿Qué hay detrás? ¿Qué papel desempeñan los demás en lo que hago? La percepción del cuerpo se ve afectada. A menudo nos remitimos al glorioso pasado que debemos superar para buscar respuestas para el presente.

Nos cuesta escuchar. Nuestra escucha es reactiva. Los invito a una escucha asertiva que promueva el diálogo. Existe una tendencia a sabotear lo bueno que se dice de nosotros. En cuanto a la actitud sarcástica, necesitamos escuchar todo lo que se dice antes de responder. Reducir la polarización.

El proceso de reconciliación es un largo camino que aún necesita sanación. Necesitamos reconocer el espíritu que habita en nosotros con momentos de pausa, dejando que todo se asiente antes de responder. Agradece lo que haces sin miedo. Es el Espíritu que obra. Madre Camino y Concha Arraiza nos enseñan mucho sobre la fe profunda, con Dios como centro. Cuando nos centramos en nosotros mismos, comienza el problema. «Necesito disminuir para que el otro crezca». Si no disminuimos, no surgirá nueva vida.

Necesitamos discernimiento donde se escuchen todas las voces. Aquí hay voces silenciosas, y no creo que Dios hable a través de unos y no de otros. Los animo a todos a arriesgarse y a dar su opinión, porque el Espíritu podría estar hablando a través de ustedes. En el Instituto creemos que algunos piensan y otros no. Dios nos ha llamado a todos a ser corresponsables. Si las cosas no funcionan es porque guardamos silencio y tenemos miedo. Necesitamos dialogar.

Terminó la sesión diciendo a la Región de la India que somos las hijas mayores, las primogénitas del Instituto, y que muchas miradas están puestas en nosotras. En muchos sentidos, hemos sido muy progresistas. Nos anima a seguir adelante.



Zona Este

Agradece la cálida acogida recibida en todas las comunidades, la cual ha dejado una huella imborrable. Su evaluación objetiva se centra en los pocos días que pasó en cada comunidad. Algunas comunidades tienen pocos miembros, mientras que otras tienen más, pero cada una tiene un ambiente sencillo. Algunas hermanas tienen mucho trabajo y otras menos. La sinodalidad nos invita a todas a tener una comunidad circular (que escucha, anima e impulsa) en lugar de una jerarquía (que dirige). El discernimiento es fundamental. No se trata de reflexionar, sino de escuchar al Espíritu Santo, quien nos guía a la conversión personal y grupal, y a la revitalización de nuestras vidas y misión.

Con lo poco que observó, nos pidió que dejáramos de lado nuestros miedos y nos recordó que las diferencias de opinión no deben impedirnos comunicarnos y dialogar en comunidad. Deben permitirnos dialogar sin buscar justificaciones ni defendernos, sino aclarando y encontrando la oportunidad que ofrece para ir más allá de mi idea.

Sus entrevistas personales con las hermanas han sido momentos de escucha, transparencia y compartir sincero de lo que la hermana vive, siente y le cuesta, de sus preguntas e inquietudes y de sus sueños.

Las hermanas mayores están creciendo y aceptando con gracia su realidad. Tenemos una buena relación con los sacerdotes y las personas con las que trabajamos.

La promoción vocacional debe llevarse a cabo con una planificación sistemática. Es fundamental que la promotora vocacional aclare la motivación por la que las candidatas desean unirse a nosotras. No se trata de ocupar puestos importantes. La hermana acompañante debe tener paciencia, ya que las etapas iniciales presentan crisis y su motivación puede no ser clara al principio, pero puede aclararse a medida que avanzan en las diferentes etapas. Necesitamos ayudarlas con paciencia en su discernimiento. Demasiadas personas acompañando a la candidata pueden generar confusión. No confiamos en la persona a quien se le ha confiado esta labor. Las jóvenes deben asumir la responsabilidad de la promoción vocacional durante las vacaciones.

Señaló que hay cambios en la forma en que las candidatas viven esta etapa; algunos estudian, otros están en otro proceso. ¿Qué proceso están siguiendo y quién los acompaña? ¿Existe un plan y es el mismo para todas las comunidades? Sería bueno que el equipo de formación se reuniera con quienes los acompañan para evaluarlo.

Con respecto al **Noviciado**, expresó su profunda preocupación, ya que es un tiempo para profundizar en la congregación y constituye su fundamento. Este grupo actual está involucrado en estudios académicos, lo cual dificulta el proceso de formación con su sistema y clases. Es importante el acompañamiento necesario en el Noviciado. Los equipos regionales y de formación deben encontrar una solución a esta situación.

Para las **Junioras**: El acompañamiento de las Junioras es importante en la comunidad y deben estar abiertas a él. Escuchándolas y comprendiendo su camino en la vida religiosa en comunidad. Aclaró que, si la hermana Juniora desea abandonar la comunidad, debe realizar un proceso de discernimiento. Si no desea hacerlo, debe manifestarlo por escrito. Si la Juniora siente la necesidad de



ausentarse de la comunidad, no debe exceder los seis meses. La decisión sobre la ausencia prolongada se toma después de que la Directora Regional y la hermana en cuestión se reúnan para dialogar y discernir.

Las hermanas que trabajan en el internado necesitan unirse y aportar sus ideas y experiencias para sacar lo mejor de las estudiantes. Siguiendo el espíritu de Magis, ¿qué pueden hacer para que este servicio sea una verdadera evangelización y una fuente de espiritualidad que marque a los estudiantes para siempre?

Colegios - ¿Qué futuro tenemos para nuestros colegios? ¿A quiénes estamos preparando para esta labor? ¿Qué conciencia tiene cada hermana sobre el futuro de esta labor? Estas fueron sus preocupaciones, especialmente para Madre Camino, Balamagre, y San Javier, Tura. ¿Cómo compartimos nuestro carisma con las personas implicadas en nuestro colegio?

Pastoral – ¿Qué formación estamos brindando a nuestra hermana de pastoral, quien realiza la labor directa de evangelización, la cual presenta numerosos desafíos? La hermana de pastoral necesita formación y capacitación, al igual que las maestras y las enfermeras. Existe una manera de trabajar en la pastoral. ¿Tenemos una forma sistemática de desarrollar nuestro ministerio pastoral? ¿Cómo contribuimos a la parroquia y a la gente según nuestro carisma?

Salud - He visto los pocos centros de salud que tenemos. Además de la cura, debemos considerar el enfoque holístico que abarca diversas áreas de la persona y la sociedad, lo que nos permite abrir nuevos caminos de evangelización en zonas emergentes.



Para concluir:

Como Magis necesitamos despertar para buscar siempre lo que Dios quiere en el contexto y generar un cambio en nuestras comunidades.

La pasión por la misión nos impulsa a ser creativas y transformarnos para la misión, pues la sociedad nos desafía. La invitación es a reflexionar, orar, investigar y estudiar como MCJ, sobre cómo podemos contribuir a las necesidades emergentes. Respondamos como pioneras, y por ello recordamos que debemos fortalecer el trabajo conjunto desde el espíritu de sinodalidad.

Necesitamos practicar el discernimiento no solo en el pensamiento, sino también en la meditación y la oración.



**SEGUIMOS
EN
CAMINO**

Compartir de experiencia del curso internacional de segunda parte: CONOCIMIENTO PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPESONALES

Un pequeño intercambio de la experiencia del grupo del curso internacional sobre el programa de estudios: Conocimiento personal, comunicación y relaciones interpersonales.



“Ama a Dios con todo tu corazón, con toda tu mente y con todas tus fuerzas, y ama a tu prójimo como a ti mismo”. (Marcos 12:33). Cuando uno de los escribas se acercó a Jesús para preguntarle cuál era el mandamiento más importante que debía practicar en la vida diaria para alcanzar la vida eterna, Jesús no dudó en

responderle con los dos mandamientos anteriores. De hecho, los dos mandamientos anteriores resumen toda la vida de un cristiano. Sin embargo, muchas veces se nos enseña el mandamiento de amar a Dios y al prójimo, pero no el mandamiento de amarnos a nosotros mismos. Quizá porque todos piensan que amarse a uno mismo es algo natural. En realidad, “amar al prójimo como a uno mismo” implica amarse a uno mismo. No es necesario odiarse a uno mismo para amar a los demás. Al contrario, a quien no sabe amarse a sí mismo le resulta difícil amar a los demás. ¿Cómo amarte a ti mismo? “¿Qué significa amar al prójimo como a ti mismo?” Cada uno tendrá respuestas diferentes, pero la respuesta la encontramos en el curso “Conocimiento personal, comunicación y relaciones interpersonales”.

Hay un dicho: "El trabajo más duro es trabajar en uno mismo".

Esto es muy cierto porque no es fácil afrontar los



propios defectos y carencias, abrir las heridas para sanar y se necesita mucho coraje, paciencia y perseverancia para lograr cambios. Pero valió la pena. Cuando trabajas en ti mismo, te conviertes en una mejor persona y creas una mejor vida para ti. Las clases para profundizar tu comprensión y amor propio comienzan del 2 de enero al 28 de febrero. La enzima, un proceso psicológico-espiritual, afecta y agrade sexualmente, las emociones y la conducta. ¿Estos temas nos dan la oportunidad de seguir explorando quién soy? ¿De dónde soy? ¿Cuál es mi personalidad, mi verdadero yo? ¿Qué heridas del pasado, emociones crónicas o dificultades actuales están dominando mi vida? ...Con la experiencia y el entusiasmo compartido por los profesores, cada uno de nosotros ha cosechado muchos frutos de las clases. Comprenderte a ti mismo para simpatizar, comprenderte a ti mismo para aceptarte, comprenderte a ti mismo para amarte, comprenderte a ti mismo para responsabilizarte y dominar tu vida y comprenderte a ti mismo para cambiar. Es un proceso que requiere coraje, compasión, apertura, compasivo, paciencia, humildad y persistencia. Y esto es solo un nuevo comienzo para todos nosotros. Un nuevo comienzo para amarnos a nosotros mismos y a partir de ahí amar a los demás como a nosotros mismos.

Los antiguos griegos y la Biblia hablaban de “Conócete a ti mismo”.

“Cuando realmente nos entendemos a nosotros mismos, es como tener una brújula espiritual en nuestras vidas, podemos capear las tormentas de la vida sin dudas ni miedo, sino con fe”.

Por el contrario, la falta de autoconocimiento puede conducir a la

inconsciencia o auto ignorancia, lo que significa:

- Si no cuidas tu cuerpo, comenzarás a enfermarte.
- Al ignorar tus pensamientos, comenzarás a pensar y actuar negativamente.
- Al ignorar tus necesidades emocionales, comenzarás a sentirte dudoso e inseguro.



- Al ignorar los deseos de tu corazón, comenzarás a perder interés en la vida.

Junto con el proceso de autoconocimiento estamos llamadas a conocer a nuestras hermanas que conviven juntas, provenientes de culturas muy diferentes, aprendiendo a vivir



juntas, a comunicarnos, a discernir y a trabajar juntas. Con lecciones útiles de las asignaturas: CLEHES, herramientas para una comunicación asertiva, descubriendo y alineando nuestro valor, liderazgo, discrepancia sinodal y MBTI implementadas según el método de trabajo grupal, actividades dinámicas, situaciones hipotéticas a resolver, prácticas específicas y el compartir sincero de las asignaturas han ayudado a los integrantes a tener una mirada amplia para comprender y aceptar a los demás como iguales, aprender habilidades de resolución de conflictos, problemas al trabajar juntos y juntos buscar y construir los valores fundamentales para la vida misionera. No sólo eso, los cursos también nos ayudan a darnos cuenta de la belleza de los valores de la congregación, lo que significa ser un líder siguiendo el ejemplo de Jesús y cómo evaluarnos como individuos y como comunidad para poder tomar resoluciones y acciones específicas cuando terminemos el curso y regresemos a nuestra vida misionera.

Expresamos nuestro profundo agradecimiento a los profesores que han dedicado su corazón a compartir sus ideas, conocimientos y afecto.

San Agustín dijo: “Seremos juzgados por Dios por el amor. Así que, simplemente ama, y luego haz lo que quieras”. Conocerse claramente para amarse a uno mismo, para comprenderse y simpatizar con uno mismo, y a partir de ahí comprenderse, simpatizar y amar a los demás es un amor lleno de humanidad, lleno de belleza y lleno de sinceridad. Hemos recorrido más de la mitad de nuestro curso internacional. El tiempo pasa muy rápido y faltan pocos meses. Agradecemos a la Congregación por crear las condiciones para que podamos vivir juntos, compartir la vida y estudiar juntos. Aunque el tiempo se acaba, estamos ansiosos por continuar nuestro próximo viaje en nuestro llamado como misioneros de Jesucristo.

Louise Ngondo, Marie Huong y Teresa Huyen

NOTICIAS

- Alphonsine nuestra DG participara del 1 al 10 de mayo en Roma a la Asamblea anual de la Unión Internacional de Superiores Generales UISG
- Por disponibilidad del Obispo de Pamplona Monseñor Florencio Roselló A. Los votos perpetuos de Xiaoli, Huyen y Nhan serán en Javier el 28 de junio a las 11:00 h.

De nuestras familias



09/03: falleció Don Guy Batusiabwa hermano de Brigitte. Región de África

12/03: falleció Doña Monserrat Nogué hermana de Tere Nogué

24/03: Falleció en Madrid Isabel Gomez Carreño, MCJ en Filipinas.

08/04: Falleció Louis Fiston Kinga, Hermano de Micheline Ikopo de la Región de África

18/04: falleció Don Nicolas Contreras, padre de Nancy. Región de Latinoamérica.

22/04: falleció Kyrmenkhem Lyngdoh, padre de Bidalin Lyngkhoi de la Región de India.

03/05: falleció Margarita Salvador, hermana de Mila Delegada de España

“Que el Señor dé la merecida recompensa a quienes me han querido y seguirán rezando por mí. El sufrimiento que se ha hecho presente en la última parte de mi vida lo ofrecí al Señor por la paz en el mundo y la fraternidad entre los pueblos.” FRANCISCO

Sigamos rezando por Francisco, él nos sigue acompañando.



www.misionerasdecristojesus.com

