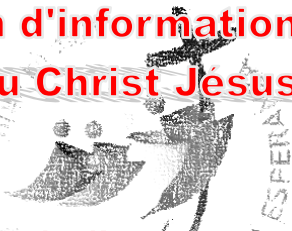




Bulletin d'information Missionnaires du Christ Jésus

Juillet/Août'25
n° 486



En cette année de l'ESPERANCE Nous revitalisons la PASSION MISSIONNAIRE (1)

Chères sœurs et chers amis, une fois de plus, nous nous adressons à chacun d'entre vous pour partager la vie, cette merveilleuse vie que Dieu nous offre à chaque événement, qu'il soit joyeux ou parfois triste, mais où sa présence nous habite toujours.

Dans ce numéro, nous aimerions vous faire part des derniers échos de ce qu'a été le cours international des jeunes sœurs. À travers l'évaluation de chacune d'entre elles, vous verrez ce que cette expérience a signifié pour elles:

- Temps d'apprentissage et de connaissance
- Temps de défis et de croissance
- Temps d'approfondissement et d'exploration de la vocation.
- Temps d'ouverture à l'interculturalité
- Temps d'étude de nouvelles orientations académiques et pastorales

Avant tout, un temps pour être davantage et mieux missionnaire de Christ
Jésus pour

« Regarder l'avenir avec espoir »

De plus, nous présenterons deux moments importants dans la formation de nos jeunes sœurs dans les régions de l'Inde, la rencontre des juvénistes de l'Inde en janvier et celle des juvénistes d'Afrique : Cameroun et Tchad, au mois de juillet.

CONTENIDO	Page
Revitaliser la Passion missionnaire	1
Partage sœurs cours International	2
Rencontre juvénistes Inde	6
Rencontre juvénistes Cameroun/Tchad	15
Nos sœurs décédées	19
Nouvelles	20
De nos familles	20
Premières vœux	20

Accompagner les jeunes sœurs
dans la communauté parce que...
si on en prend soin, elles
grandissent.



Partage des soeurs Cours International



Marie Huong: Après avoir vécu et étudié ici pendant un an, je peux dire que j'ai atteint les objectifs que je m'étais fixés pour ce cours, pas à 100 %, mais je continuerai à approfondir ce que j'ai appris dans ce cours dans ma mission au Congo. Au cours de l'année, j'ai pu approfondir la connaissance de moi-même, ma relation avec Dieu et le sens de ma vocation en tant que missionnaire du Christ Jésus. Les activités, les temps de réflexion et l'accompagnement m'ont aidée à intérioriser cette expérience. Mes attentes ont été dépassées, notamment grâce à la richesse de la cohabitation interculturelle.



Xiaoli Zhao: Ce que j'ai le plus accompli, c'est l'approfondissement et l'intériorisation de la connaissance de moi-même. J'ai été enrichie par la vie fraternelle et surtout par la

cohabitation avec des sœurs de cultures différentes. J'ai appris à connaître les forces et les limites de la vie communautaire, ce qui est pour moi une grande grâce.

L'expérience de Dieu et la suite de Jésus : les exemples de chacune des sœurs - femmes de prière, le don de soi de différentes manières me donnent le désir d'approfondir chaque jour ma relation avec Jésus ; le mois d'exercices spirituels m'a également beaucoup aidée à connaître Jésus humain, sa sensibilité envers



son Père, envers les autres, envers ceux qui ont le plus besoin. Cela m'a poussée à aller vers les autres avec sensibilité et compassion. Cela a également renforcé mon désir de le suivre. Vivre plus profondément ma vocation missionnaire et mon identité en tant que Missionnaire de Christ Jésus.

Pamela Elaba: Ce cours a été une grâce où le Seigneur m'a permis d'avancer dans la connaissance personnelle, dans l'expérience de Dieu et dans mon cheminement missionnaire.

Ma vision de la mission a été renouvelée. J'ai compris qu'être missionnaire, ce n'est pas seulement agir, mais surtout être : vivre à partir d'une identité enracinée dans le Christ, avec humilité, ouverture et écoute. Cette nouvelle vision que j'ai maintenant me pousse à vivre ma vocation missionnaire avec plus de profondeur, de simplicité et de dévouement.

La richesse interculturelle a été une école de fraternité et m'a aidée à mieux comprendre l'universalité de notre foi.

Mes objectifs ont été atteints et mes attentes dépassées. Je sors de cette expérience plus consciente de qui je suis, à qui j'appartiens et comment je veux continuer à servir en tant que missionnaire du Christ Jésus.

Roshni Jojo:

Le cours m'a aidée à approfondir mon expérience de Dieu et ma vie à la suite de Jésus. Ma vocation missionnaire et mon identité en tant que missionnaire du Christ Jésus ont été renforcées.

Je remercie les accompagnatrices qui nous ont beaucoup aidées et les professeurs qui nous ont consacré leur temps et ont partagé leurs connaissances.

J'ai beaucoup appris dans les cours, en particulier pour ma croissance personnelle. C'est un chemin à suivre pour approfondir ma connaissance de moi-même. Les matières enseignées, telles que la missiologie, le leadership institutionnel, l'organisation pour la mission systémique, le discernement personnel et la découverte et l'alignement de mes propres valeurs, m'ont aidée à vivre ma mission avec un esprit ouvert.

Louise Ngondo: J'ai ressenti une croissance intérieure et spirituelle tout au long de l'année. Un moment particulièrement significatif a été la découverte de mon type d'ennéagramme, qui m'a permis de mieux comprendre mes comportements, mes réactions et mon cheminement de conversion.

Élargir ma compréhension de la mission a été très enrichissant. J'ai pris conscience que la mission va au-delà de l'action, c'est une manière d'être la présence du Christ là où nous sommes.

L'expérience vécue à Caritas a été formidable, elle m'a profondément touchée, j'aurais aimé qu'elle dure plus longtemps pour mieux connaître la réalité des immigrants, créer de vrais liens et rendre un service plus concret.

Un défi important a été l'acceptation de l'autre dans sa différence. S'ouvrir aux autres, surtout dans un contexte interculturel, n'est pas toujours facile, mais je reconnais que c'est précisément l'un des objectifs les plus profonds de cette formation, et je suis heureuse d'avoir relevé ce défi.



Nhan Thi Tran: Au cours de cette formation, j'ai acquis une compréhension plus profonde de moi-même, une vision plus claire de ma relation avec Dieu et un sentiment plus fort de ma vocation missionnaire et de mon identité en tant que Missionnaire du Christ Jésus. Vivre dans un environnement multiculturel m'a apporté une perspective et une expérience plus larges et plus diversifiées. Dans l'ensemble, mes attentes ont été comblées, en particulier en ce qui concerne ma vie spirituelle, une compréhension plus

profonde de la spiritualité des Missionnaires du Christ Jésus et mon développement personnel.

Marie Christine Akishi : Cette expérience m'a permis d'approfondir ma connaissance personnelle à travers des moments de réflexion, de prière et de partage. J'ai vécu une expérience de Dieu plus personnelle et plus intérieure, en particulier pendant les exercices spirituels du mois. J'ai également beaucoup apprécié la vie à Javier, les cours sur notre institut, le partage des expériences de nos sœurs aînées. J'ai mieux compris ce que signifie suivre Jésus dans un contexte missionnaire, ce qui m'a aidée à clarifier ma propre vocation. La dimension interculturelle a été très enrichissante pour moi, car elle m'a ouverte à d'autres façons de vivre la foi et la mission. Sur le plan intérieur, j'ai découvert certains aspects de ma vie sur lesquels je souhaite travailler, mais aussi une capacité renouvelée d'écoute et de pardon. L'un des plus grands défis a été de sortir de ma zone de confort dans les relations interpersonnelles.

Ngo Thi Huyen (Teresa): Je me sens vraiment chanceuse d'avoir participé à ce cours et je pense que si j'avais eu une meilleure maîtrise de la langue, j'aurais pu m'impliquer davantage, mais je suis satisfaite car j'ai fait de mon mieux. Le thème de la mission de l'Église m'a aidé à avoir une vision beaucoup plus large, en approfondissant ma compréhension de la spiritualité et de la mission dans l'Église, de la réalité missionnaire actuelle sur les continents, ainsi que du dévouement et de l'enthousiasme des missionnaires dans leurs expériences missionnaires dans différents contextes.





La réunion annuelle des juniores de l'Inde 2025 s'est tenue à la communauté St. Xavier's de Tura du 5 au 10 janvier 2025. Le 5, nous avons commencé par le programme inaugural avec les sœurs de la communauté de Tura. Sœur Prelin Syiemlieh a rencontré les jeunes et leur a remis une fiche de travail pour leur évaluation personnelle. Dans l'après-midi, Sœur Mary Vanaja a proposé une analyse approfondie de ce qui rend les gens heureux. Elle a présenté des stratégies pour redéfinir nos attentes et nos repères. La journée a été consacrée au recueillement, à la prière et au silence ; dans l'après-midi, il y a eu une conférence, des confessions et une messe. Le Père Jogest SVD a proposé une belle réflexion sur « l'expérience de Jésus-Christ », si importante pour la vie religieuse. En prenant pour modèles Marie, les bergers, les Rois mages, saint Paul, saint Pierre et saint François Xavier, qui ont fait l'expérience de Jésus, cette expérience a bouleversé leur vie. L'expérience de Jésus nous pousse à partager à travers la proclamation, l'évangélisation et notre ministère. Les défis auxquels sont confrontées les religieuses dans le monde actuel sont **le manque d'expérience de Jésus**, ce qui les conduit à ne pas partager.

1. Manque de temps pour la prière, la lecture, la méditation de la parole de Dieu, absence des sacrements et réflexion personnelle insuffisante.

2. Elles sont débordées d'activités : à l'école, à l'université, dans le travail de développement, dans la charité, etc. Mère Teresa faisait tout cela, mais elle donnait la priorité à Jésus.

3. Parfois, la vie religieuse peut être remplie de « *bruit et de fureur qui ne signifient rien* » ; il y a un sentiment d'absence de sens dans la vie, une expérience de vide.

Ce que le Seigneur nous dit aujourd'hui, c'est de réveiller le monde en étant de véritables témoins et en menant une vie généreuse et désintéressée.

Le 6 janvier, Mgr Andrew Marak, évêque de Tura, a célébré la messe, et six de nos sœurs ont renouvelé leurs vœux. Ce fut un jour d'action de grâce au Seigneur pour les 25 ans de vie religieuse de Sœur Prelin Syiemlieh.

Conrad Saldanha, le conférencier, a commencé par le thème « Explorer et découvrir : diriger depuis l'avenir ». Voici les enseignements tirés par toutes les sœurs :

Partage des sœurs



1. PRIYANKA XESS: « Je suis très reconnaissante pour le séminaire de quatre jours dispensés aux onze juvénistes des Missionnaires de Christ Jésus à Tura, du 6 au 9 janvier 2025, sur le thème « **Explorer et découvrir : diriger depuis le futur** ». Le séminaire était équilibré, systématique, basé sur des activités et je l'ai trouvé très enrichissant. Le conseiller, M. Conrad Saldanha, nous a guidés à travers le processus «

Lâcher prise et laisser venir », abordant des aspects de la vie personnelle et religieuse, des relations et de l'organisation.

Grâce à la réflexion, aux questionnaires, à l'expérience de vie et au partage, j'ai appris ce qui suit lors du séminaire:

1. Le concept « **moi = nous** ». En réalité, j'ai tendance à avoir des préjugés sur les autres qui peuvent être faux et qui nuisent à notre relation. Je dois comprendre ma situation et celle de l'autre personne et garder l'esprit ouvert pour grandir et m'épanouir.

2. J'ai aimé le travail de transformation de l'identité **Ikigai**, où j'ai travaillé sur **moi-même**, ma passion, ma profession, mon service et ma mission. Travailler comme un seul corps pour générer une transformation, en laissant derrière soi la stagnation, l'exclusivité et le jugement. Travailler en collaboration et contribuer équitablement au groupe et à la mission.

3. **L'éveil spirituel:** Voir avec les yeux de Jésus.

a. **Embrasser le négatif:** Accepter mes peurs, ma faible estime de moi et mon anxiété.

b. **Le détachement:** abandonner mon idée fixe sur quelqu'un ou quelque chose, mon passé et mes attentes envers les autres qui m'empêchent de grandir.

c. **La vie comme une paradoxe:** Ici, j'ai appris à faire confiance à mon processus de croissance, avec mes succès et mes échecs.

d. **L'unité:** voir l'autre personne comme une partie de moi-même et voir la sainteté en elle. Ce sont les instruments que Dieu a mis dans ma vie pour que je les expérimente comme un seul corps de création ayant un but.

4. **Organisation :** Grâce à notre travail en groupe et aux présentations, j'ai appris comment fonctionne une organisation, notamment les perspectives du service, le processus de livraison, le client et l'employé. Surtout, cela m'a aidée à devenir une meilleure version de moi-même et à grandir en tant qu'une personne intègre, sûre d'elle, courageuse et ouverte au changement afin de créer un avenir meilleur. Comme le dit le proverbe : « Je suis la cause de tout ce que je vis ».

Je remercie notre maîtresse des Juvenistes Sœur Prelin, Sœur María et Sœur Vanaja d'avoir organisé un programme aussi bénéfique pour nous permettre de grandir dans tous les aspects de la vie : l'esprit, les sentiments et le service. J'exprime ma gratitude à nos sœurs des communautés des différentes missions auxquelles nous appartenons pour leur amour et leur soutien.



2. JOYFULL MERY SYIEMLIH:

1. Me débarrasser de ce qui ne me sert plus : j'apprends l'importance de lâcher prise sur les schémas, les habitudes et les émotions négatives qui m'empêchent d'atteindre mon plein potentiel.

2. Découvrir mon vrai moi : grâce à un processus d'exploration et de découverte, j'ai acquis une compréhension plus profonde de mes forces, de mes valeurs et de mes passions, que je dois laisser s'exprimer.

3. Accepter mes faiblesses : j'ai découvert que ma voix intérieure est unique et que je dois accepter mes faiblesses et mettre en avant mes forces.

4. Dans ma réflexion personnelle, je dois abandonner ma paresse et mon attitude critique, et embrasser une vie simple, en cultivant l'amour et l'acceptation en prenant des risques et en acceptant l'incertitude.



3.ALBINA WARBAH: a) **Laisser aller** : sur mes peurs intérieures, la peur qui m'empêche d'avancer dans la vie. Lâcher prise sur ma zone de confort, les mauvaises attitudes, les jugements envers les autres, la paresse, les excuses et l'évasion.

B). Accepter le négatif : J'ai réalisé que chaque fois que je veux me débarrasser de mes pensées, faiblesses, préoccupations et émotions négatives, je deviens plus dépendante. J'ai besoin de les accepter dans ma vie pour devenir une meilleure personne.

4.OBI TAMUK: Insatisfaction vis-à-vis du leadership actuel ?

- Manque de communication
- Manque de formation à un leadership authentique
- Influence des différences de pouvoir
- Participation
- Délégation



Le chemin le plus long va de la tête au cœur.

Sans mort, il n'y a pas de résurrection. Je dois donner ma vie, même si de nombreuses épreuves m'attendent, pour accepter la négativité et abandonner mes suppositions. Je suis celui qui crée mon avenir, sans blâmer les autres. Chemin de transformation.

- ❖ Voix du jugement * Voix du cynisme * Voix de la peur
- ❖ Avoir l'esprit, le cœur et les mains ouverts * Je dois abandonner mes barrières, ma peur de l'échec, mon manque de concentration, ma faible estime de moi, mon inactivité et ma faible capacité d'écoute.



5. ELBIQUEEN RAPSANG:

1. Abandonner mes peurs et recommencer à zéro. J'ai réalisé que j'avais en moi des peurs dont je devais me débarrasser.
2. Spiritualité de l'écoute : il y a des moments où je crains de m'écouter moi-même et d'écouter les autres.

3. Spiritualité des vœux : j'ai beaucoup appris de la spiritualité des vœux ; parfois, je ne réalise pas ce dont j'ai besoin et ce que je veux. Parfois, les choses me viennent si facilement que je n'apprécie pas ce que j'ai. Je dois profiter du temps que j'ai en tant que sœur dans la mission.



6. BIDALIN LYNGKHOI:

1. Cela m'aide à approfondir mon introspection, à accepter ma vulnérabilité, à lâcher prise sur ce qui me bloque et à aller de l'avant. J'ai besoin d'accueillir la possibilité qui m'aiderait à me relever.

2. Cela m'aide à me concentrer sur les aspects positifs des autres et à avoir l'esprit plus ouvert. Ce qui m'impressionne le plus, c'est que même ceux que je considère comme mes ennemis, pour ainsi dire, m'aident à mieux découvrir mon vrai moi.

3. Cela m'aide à développer davantage ma passion pour la mission en réfléchissant aux questions sur les trois conseils évangéliques et sur ce qui doit disparaître et ce qui doit émerger. J'ai réalisé qu'il y a en moi des rêves que je dois garder vivants.

7. CATHERINE WAI

Le thème que je souhaite vraiment continuer à approfondir est celui de la présence à soi, qui m'aide à plonger au plus profond de mon être. Reconnaître ce que je souhaite voir disparaître, ce qui souhaite émerger, quels sont les obstacles et quels sont les facilitateurs qui creusent le fossé entre ma relation avec moi-même et avec les autres. J'ai le sentiment que tout le programme a été comme une purification de mes pensées et une transformation de mon être intérieur. Ce fut un véritable éveil spirituel et le développement d'une perspective radicalement nouvelle sur la vie.



8. TEJIANA G. MOMIN

À propos de l'exploration et de la découverte du son intérieur et des traits de leadership et son état intérieur, J'ai appris à identifier le nom du son intérieur, par exemple, vague de la mer... cloche... À reconnaître mes propres émotions, pensées négatives et positives, c'est-à-dire ma mentalité, mon attitude, mes croyances et mes suppositions.

En écoutant mon son intérieur, je développe ma conscience de moi-même et une connexion plus profonde avec moi-même et avec les autres.

Découverte de mes compétences en matière de leadership

Après avoir réfléchi à mon insatisfaction vis-à-vis du leadership actuel, ce qui lui manque m'amène à réfléchir et à revoir ma personnalité, mes motivations, mes valeurs et mes compétences. Comment j'investis mon temps dans des activités, des responsabilités et comment mon travail fonctionne.

L'importance de voir

Cela m'aide à cultiver une compréhension plus profonde de moi-même et de ceux qui m'entourent ; cela me donne la capacité d'observer en détail et d'élargir ma compréhension.

Quatre types de relations : OBJET MOI, OBJET AUTRE, OBJET TOI, OBJET VOUS.

Écoute active. Nous sommes connectés... nous devons lâcher prise et laisser venir...

Accepter la négativité.

Ne résistez pas au mal... Cela ne signifie pas que je dois faire le mal, mais que je dois être amical avec lui, ce qui nourrit notre âme. Si nous n'aimons pas la personne, l'antipathie nous assombrit. Je dois aller de l'avant ; le mal ne doit pas dominer. Accepter la négativité m'apprend à l'accepter positivement comme la volonté de Dieu ; quoi qu'il arrive, c'est pour le mieux. Je pense que je découvre mes capacités, mes forces et mes barrières, que je laisse les choses émerger, que je les élimine et que je comprends l'importance de l'unité en tant qu'êtres humains. Partager, écouter et réaliser des auto-évaluations et des questionnaires m'a beaucoup aidé, ce qui m'a motivé à relever les défis et à affronter les obstacles.



9.AIDA MERY KHARMAW: Tout d'abord, je remercie Dieu pour ce programme fructueux et réussi, pour la présence de Dieu et de son Esprit. Je remercie également les sœurs d'organiser chaque année cette rencontre pour les juvénistes, qui nous donne l'occasion de nous connaître et de partager nos expériences. Je ressens un sentiment d'appartenance et la présence des autres me fortifie. C'est une joie et un véritable moyen de grandir dans tous les aspects de la vie.

Deuxièmement, j'aimerais partager ce que j'ai appris pendant le programme. Le premier jour, nous avons eu une session avec Sœur Mary Vanaja sur « La science du bien-être ». Nous avons eu l'occasion de réfléchir à la question suivante : qu'est-ce qui rend les gens heureux ? Nous avons vu plusieurs facteurs qui contribuent au bonheur et au bien-être humain, comme investir dans des expériences, se concentrer sur le plaisir (qui consiste à se souvenir des moments heureux), pratiquer la gratitude, partager, faire des actes de gentillesse, créer des liens sociaux, faire de l'exercice, dormir, méditer, être en bonne santé, etc.

Il existe également une idée fausse sur le bonheur : la plupart des gens croient que les choses extérieures peuvent leur apporter le bonheur, comme l'estime de soi, un bon travail, les biens matériels, la richesse, etc., mais celles-ci ne peuvent apporter qu'une satisfaction momentanée. Ces deux éclairs de bonheur me font comprendre et reconnaître que la vraie joie et le vrai bonheur viennent de l'expérience du Christ, qui est la source de ma joie. La certitude d'être aimée et d'être unie à Lui donne un sens et une lumière à ma vie, et la vraie joie vient de la foi et de la confiance en Son amour. Il comble le désir de mon âme et Lui seul peut remplir le vide de mon cœur.

Les quatre jours suivants ont été consacrés à « explorer » et « découvrir » les qualités du leadership avec M. Conrad, notre guide. Ce fut un véritable moment de découverte et d'exploration, qui a commencé par la découverte de ma propre essence, puis de mes forces, qualités, dons et talents que je dois développer en les partageant avec les autres dans le cadre de mon service. J'ai également découvert et compris que j'avais des faiblesses que je devais abandonner ou laisser mourir ; mourir à la voix du jugement, aux suppositions négatives des gens, à la voix de la peur, au cynisme, aux attachements aux sentiments, aux désirs, aux possessions, aux attentes, à l'histoire, etc., afin de laisser émerger de nouvelles choses, de nouvelles possibilités et une nouvelle vie. Pour que cela se produise, j'ai besoin d'avoir l'esprit, le cœur et la volonté ouverts. J'ai besoin d'accepter ce qu'il y a de négatif en moi, d'avoir un esprit de détachement, de savoir que la vie est un paradoxe et, par conséquent, de choisir ce qui est bon pour moi. Compte tenu de l'engagement que j'ai pris, des trois conseils évangéliques et de ma relation avec le Seigneur et tout ce qui m'entoure, je me pose ces questions existentielles : Pourquoi est-ce que j'existe ? (Mission) Qu'est-ce que je défends ? (Valeurs) En quoi suis-je devenue ? (Rêves, vision). La réponse à ces

questions donne un sens à ma vie, elle me permet de savoir que ma vie a un but ; je suis ici pour servir Dieu et son peuple. En suivant les valeurs et l'exemple de vie de Jésus-Christ ; pour répandre le Royaume de Dieu et réaliser le Rêve de Dieu ; pour sauver des vies, pour rapprocher les âmes de Lui. Pour y parvenir, j'ai besoin d'entrer, de m'insérer, de m'intégrer, de contribuer, de créer et de m'épanouir. Cependant, cela n'est possible que lorsque je ne fais qu'un avec le Christ et que je ne fais qu'un avec les personnes que je sers. Moi = Nous.

« Tout ce que vous faites à l'un des plus petits de mon peuple, c'est à moi que vous le faites » (Mt 25, 40). Nous faisons partie du Corps mystique du Christ (1 Co 12, 37). Jésus est la Tête et le Cœur, d'où fonctionnent toutes les autres parties du corps, car sans Lui, je suis paralysée, nous sommes paralysés. Ma relation avec Lui doit donc grandir et se renforcer. J'ai besoin de temps pour écouter Dieu, car je ne peux pas fonctionner seule. C'est là qu'intervient la spiritualité de l'écoute : écouter mon corps, la terre, mon âme, le silence, mon cœur, mes mouvements, la voix des gens, les besoins du monde actuel, etc. J'ai besoin de moments de silence, car c'est dans le silence que les idées surgissent.

Écouter est fondamental. Un leader doit être capable d'écouter pour comprendre les besoins réels des gens. Je ne peux donc pas comprendre l'autre si je ne me comprends pas moi-même d'abord. La plupart du temps, j'entends, mais je n'ai pas le temps d'écouter, donc je ne comprends pas la réalité. La compréhension, la communication et le dialogue sont le résultat de l'écoute. Enfin, j'ai une idée de la structure générale du système organisationnel : chaque organisation a son objectif, ses valeurs et ses fonctions. Par exemple, dans une organisation, il y a un leader ou un manager, des employés, un type de service, ses caractéristiques, un processus de prestation et des clients. Les leaders doivent s'assurer que chaque domaine fonctionne correctement. Pour discuter, réfléchir et voir : quels aspects faut-il mettre en avant ? Quels aspects faut-il minimiser ? Quels aspects faut-il éliminer ? Pour conclure, le leadership commence individuellement. Être maître de sa propre vie. Aimer Dieu, moi-même et les autres. Découvrir le potentiel, les dons et les compétences que Dieu nous a donnés pour les mettre au service des autres, sans perdre l'humilité et le désir d'apprendre de nouvelles choses.



10. ANAMERI RIANGTERM

1. Abandonner les suppositions auxquelles je m'accroche.
2. Découvrir son intérieur qui me représente. Et découvrir mon vrai moi, qui je suis et l'accepter.
3. L'importance de voir, d'accepter le négatif, d'en être conscient et de ne pas simplement le rejeter, car c'est là que je dois choisir le meilleur. Aimer son ennemi, être son

ami pour se découvrir soi-même, et le bien doit continuer à triompher.

4. Pour être un leader, il faut avoir l'esprit, le cœur et les mains ouverts pour que la nouveauté puisse émerger.



« Vos instituts respectifs incarnent des aspects complémentaires de la vie et de l'action du Peuple de Dieu : l'offrande en union avec le sacrifice du Christ, la mission ad gentes, l'amour de l'Église, l'éducation et la formation des jeunes.....

regardez au-delà de vos propres réalités et considérez chaque vocation comme faisant partie d'une grande mosaïque que Dieu est en train de construire pour réunir toute l'humanité en une seule famille.

« Cela doit renouveler en chacun de nous la conscience et la joie d'être Église », Pensez en grand, rêvez audace... » Extrait du message du pape Léon XIV aux supérieurs généraux en juillet 2025

Rencontre de juvenistes Cameroun-Chad



« Goutez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge » Ps 33,9

Avant tout d'abord, nous rendons grâce à Dieu pour ces merveilles dans nos vies. Nous étions invitées de vivre un moment plus profond avec le Christ pour le découvrir davantage.

Du 3 au 9 nous avons commencé avec la retraite sous le thème : « **comme religieuse, comment découvrir le Christ ?** » Pour nous c'était une invitation à découvrir le Christ comme une personne vivante, présente, aimante qui nous cherche et nous guérit par sa parole et par ces actes. Revenir à soi pour laisser Dieu entrer ; à travers des temps de silence, de prière et d'introspection ; rencontrer Jésus dans la vérité de sa parole, son amour, son humilité, choisir de le suivre à nouveau, librement et en vérité.

Comme religieuse, qu'est-ce qui nous empêche découvrir le Christ ?

La tentation : c'est le mauvais Esprit qui est l'ennemie de la vie spirituelle, Le repli de soi, l'orgueil, l'hypocrisie, l'incohérence entre les paroles et les actes, sont des éléments qui nous empêche souvent de découvrir le Christ.

Fruits de la retraite : Une plus grande liberté intérieure, la découverte d'un Dieu compatissant et proche, une vie spirituelle plus enracinée dans la vérité de l'Évangile, une nouvelle capacité à aimer et à se laisser aimer. Pour bien découvrir le Christ il faut nous convertir en profondeur.



Le 10 était le partage entre nous, avec ce paragraphe du Directoire n°42. Rencontre des juvénistes, 42. 1 : « dans chaque Région, auront lieu périodiquement des engagements, partager des expériences, évaluer et chercher ensemble des chemins nouveaux pour réaliser leur tâche missionnaire. » à cet effet nous avons partagé sur la vie de nos communautés et nos activités, une richesse qui suppose l'engagement de

chacune sur la mission. Nous avons apprécié les différents projets en cours de nos communautés.

Le 11 Nous avons parlé de la **fraternité** qui désigne le lien de solidarité, de bienveillance et de reconnaissance mutuelle entre les personnes, elle suppose une forme de respect, de compassion et de coopération. En pensant à chacun comme un être unique, nous tous, nous laissons une trace dans le monde, dans nos communautés, nos paroisses... Une bonne marque construit la confiance et la paix, puisque nous pouvons travailler sur la trace que nous voudrions laisser. La marque personnelle devienne une mission lorsque cela construit la fraternité autour de moi.

Le 14 juillet, nous avons partagé sur la **Synodalité avec le père Christophe Idrissa (vicaire général)** : nous savons bien que la Synodalité est un concept central dans la vie de l'Église Catholique, surtout remis en lumière par le Pape François, qui signifie marcher ensemble pour **écouter, discerner, dialoguer et prendre des décisions** à la lumière de l'Église et sous l'action de l'Esprit Saint. Nous avons compris qu'elle ne se limite pas à un événement ou une réunion mais exprime une manière d'être Église : **Communión, participation, et mission**. Sont les trois dimensions, les piliers vitaux d'une Église synodale, la compréhension : le sens du mot, la conversion à la synodalité c'est-à-dire changer de mentalité, la logique ; notre expérience de la synodalité : la vie religieuse est un aspect de la synodalité qui est un miroir, elle conclut à une dimension prophétique.



Le 16 juillet nous avons eu la formation sur la gestion, qui est une manière de gérer, coordonner tout ce qu'on est (les ressources humaines) ; tout ce qu'on a (ressources financières). Nous avons évalué comment nous faisons le budget, le bilan, les comptes journalier et quant à la

gestion de la ressource humaine nous avons appris comment fonctionnent les différents types de motivation, comment les motivations inattendues sont celles qui marquent plus à la personne, une invitation à le mettre en pratique dans nos communautés.

Nous avons fait un exercice pratique: un bilan mensuel pour une communauté, ensuite dans la mise en commun nous avons vu que c'est un point à travailler davantage. Sur la gestion des ressources humaines nous avons rédiger le décologue d'une communauté idéal, nous nous sommes rendu compte qu' en réalité une communauté idéale n'existe pas , mais nous pouvons la construire et c'est vrai que nous sommes appelées à vivre ensemble avec nos différences, et nous pensons que cette communauté devrait être :

1. Valoriser l'autre,
2. Vivre le pardon quotidien,
3. Être assidue à la prière,
4. S'écouter mutuellement,
5. Favoriser la vie fraternelle,
6. Marcher dans l'esprit synodal,
7. Respecter l'autre,
8. Unir les membres,
9. Se faire confiance.
10. Compasives et miséricordieuses

Le 17 nous avons partagé que les odeurs, les parfums sont un langage invisible, ils deviennent une partie de notre marque personnelle, nous avons

fini pour découvrir que pas tous les parfums ne sont pas utilisables pour la vie consacrée. Nous avons vu les classes des parfums, l'usage et les points de vigilance.

Le 22 Nous avons fini avec l'évaluation annuelle avec le père Anicet sur nos réflexions, il s'agit de : l'Évangile selon Saint Jean, nos Constitutions, le directoire, l'accompagnement et d'autres lectures, telles que : les encycliques du pape François, les articles, des recollections et des sessions... nous sommes contentes de l'ambiance et du partage entre nous. Nous rendons grâce à Dieu.

Merci pour votre attention que le Seigneur vous bénisse.



**Léon XIV : Visez haut,
aspirez à la sainteté,
ne vous contentez pas de
moins...**



« Dieu a préparé pour ceux qui l'aiment des choses que personne n'a jamais vues ni entendues, et auxquelles personne n'a jamais pensé. » 1Cor 2,9

Entre juin et août, Dieu nous a rendu visite d'une manière spéciale et parfois surprenante, et a appelé les sœurs qui étaient déjà prêtes...



Christina Beck
+ 02 de junio Pune - India



Maria Valls
+ 05 de julio Javier - España



Ida Rodrigues
+ 06 de julio Shillong India



Pilar Perez Bobillo
+ 14 de julio
Javier - España



Marie Coutinho
+ 02 de agosto Pune India



M^{re} Francisca Montagut F.
+ 08 de agosto Pamplona
España



Montse Montagut F.
+ 30 de julio
Javier - España



*"Estén pues,
preparados,
porque
no saben
ni el día
ni la hora."*

(Mt 25. 13)

Nous avons reçu quelques textes, témoignages et poèmes, que nous publierons dans un bulletin spécial au mois de novembre. Pour rendre grâce à Dieu ensemble pour tant de vies données.

NOUVELLES

- **Visite à la Région d'Afrique:** Alphonsine, notre DG, se rendra dans la région d'Afrique, plus précisément en République démocratique du Congo, du 8 septembre au 23 octobre 2025..
- **Changement de Région:** C'est avec une profonde tristesse et une grande gratitude que, pour des raisons de santé, M^a Antonia Vilar et M^a Jesús Sorozábal quittent la région Afrique pour rejoindre la délégation d'Espagne.

De nos familles



Le 03/08/25, M. Macaire Nkoso M, père de M^a Christine AKishi de la région d'Afrique, est décédé à Kole.

Le 04/08/2025, M. Jesús Bregón F., frère de M^a Jesús, délégation d'Espagne, est décédé à Alicante.

Premiers vœux à Kimwenza



À Kimwenza, le 9 août, les sœurs suivantes ont prononcé leurs premiers vœux :

- Anne Lukamata
- Béatrice Kalanga
- Bénédicte Butsiki
- Diem Nguyen
- Liliane Liema
- Suzanne Mukiwa

« Nous en sommes convaincus : celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la rendra parfaite jusqu'au jour de Jésus-Christ. » Phil. 1,6

www.misionerasdecristojesus.com

