



Boletín Informativo Misioneras de Cristo Jesús

Julio/Agosto '25
nº 486



En este año de la ESPERANZA Revitalizamos la PASIÓN MISIONERA (1)

Queridas hermanas y amigos, una vez más nos acercamos a cada uno de ustedes para compartir la vida, la maravillosa vida que Dios nos regala en cada acontecimiento sea esté más alegre o a veces triste, pero su presencia siempre nos habita.

En este número quisiéramos darles los últimos ecos de lo que ha sido el curso internacional de hermanas jóvenes. Por la evaluación de cada una de ellas verán lo que significó lo vivido en este tiempo:

- Tiempo de aprendizaje y de conocimiento
- Tiempo de desafíos y de crecimiento
- Tiempo de profundización y ahondar en la vocación.
- Tiempo de apertura a la interculturalidad
- Tiempo para estudio de nuevas líneas académicas y pastorales

Ante todo, un tiempo de ser más y mejor Misionera de Cristo Jesús para

“Mirar el futuro con esperanza”

Además, presentaremos dos momentos importantes en la formación de nuestras hermanas jóvenes en las regiones de India, el encuentro de junioras de India en enero y de las junioras de África: Camerún y Chad, del mes de julio.

CONTENIDO	Pág.
Revitalizar la Pasión misionera	1
Compartir hermanas curso internacional	2
Encuentro Junioras India	6
Encuentro Junioras Camerún - Chad	15
Hermanas fallecidas	19
Noticias	20
De nuestras familias	20
Primeros votos	20

Acompañar a las jóvenes en la comunidad, porque...



Compartir Hermanas Curso internacional



Marie Huong: Después de un año viviendo y estudiando aquí. Puedo decir que los objetivos que el curso se marcó siento que los he logrado, no al cien por ciento, pero continuaré profundizando lo aprendido en este curso en mi misión en el Congo. A lo largo del año he podido profundizar en el conocimiento de mí misma, en mi relación con Dios y en el sentido de mi vocación como misionera de Cristo Jesús. Las actividades, tiempos de reflexión y acompañamientos me han ayudado a interiorizar esta experiencia.



Mis expectativas han sido superadas, sobre todo por la riqueza de la convivencia intercultural.

Xiaoli Zhao: Lo que más he logrado es la profundización e interiorización en el conocimiento de mí misma. Me he enriquecido de la vida fraterna y especialmente la convivencia con las

hermanas de diferentes culturas, he aprendido a conocer fuerzas y límites en vivir la vida comunitaria, para mí es una gran gracia.

La experiencia de Dios y seguimiento de Jesús: con los ejemplos de cada una de las hermanas: mujeres de oración, entrega de sí misma de diferentes maneras, me da el deseo de profundizar mi relación con Jesús cada día; también el mes de ejercicios espirituales me ayudó mucho de conocer Jesús humano, la sensibilidad hacia su Padre, a otros, a los demás que tienen mayores necesidades. Me empujó a moverme hacia otros con sensibilidad y compasión. Fortaleció mi deseo de seguirle, vivir con más profundidad mi vocación misionera y mi identidad como Misionera de Cristo Jesús.



Pamela Elaba: el curso ha sido una gracia donde el Señor me ha permitido avanzar en el conocimiento personal, en la experiencia de Dios y en mi camino misionero.

Mi visión sobre la misión ha sido renovada. Comprendí que ser misionera no es solo hacer, sino sobre todo ser: vivir desde una identidad enraizada en Cristo, con humildad, apertura y escucha. Esta nueva mirada que tengo yo ahora, me impulsa a vivir mi vocación misionera con más profundidad, sencillez y entrega.

La riqueza intercultural fue una escuela de fraternidad, y me ayudó a comprender mejor la universalidad de nuestra fe.

Mis objetivos han sido alcanzados, y mis expectativas superadas. Salgo de esta experiencia más consciente de quién soy, de a quién pertenezco, y de cómo quiero seguir sirviendo como misionera de Cristo Jesús

Roshni Jojo:

El curso me ha ayudado a profundizar mi experiencia de Dios y el seguimiento de Jesús. Mi vocación misionera y la identidad como misionera de Cristo Jesús ha sido fortalecida.

Agradecer a las acompañantes que nos han ayudado mucho y a los profesores que nos han dedicado su tiempo y han compartido sus valores.

He aprendido mucho de las clases, especialmente para mi crecimiento personal, es un camino por seguir profundizando en mi autoconocimiento. Las materias impartidas como misionología, liderazgo institucional, cómo organizarse para la misión sistémica, discernimiento personal y descubrir y alinear mis propios valores, me han ayudado a vivir mi misión con una mente abierta.

Louise Ngondo: Sentí un crecimiento interior y espiritual a lo largo del año. Un momento especialmente significativo fue el descubrimiento de mi tipo de eneagrama, lo cual me permitió comprender mejor mis comportamientos, reacciones y mi camino de conversión.

Ampliar mi comprensión de la misión fue de una gran riqueza. Tomé conciencia de que la misión va más allá de la acción, es una manera de ser presencia de Cristo allí donde estamos.

La experiencia vivida en Cáritas fue formidable, me tocó profundamente, me hubiera gustado que durará más tiempo para conocer mejor la realidad de los inmigrantes, crear vínculos reales y prestar un servicio más concreto.

Un desafío importante fue la aceptación del otro en su diferencia. Abrirse a los demás, especialmente en un contexto intercultural, no siempre es fácil, pero reconozco que es precisamente uno de los objetivos más profundos de esta formación, y me alegra haberme enfrentado a ello.



Nhan Thi Tran: Durante el curso adquirí una comprensión más profunda de mí misma, una comprensión más clara de mi relación con Dios y un sentido más fuerte de mi llamado misionero y de mi identidad como Misionera de Cristo Jesús. Vivir en un entorno multicultural me ha brindado una perspectiva y una experiencia más amplia y diversa. En general, mis expectativas se cumplieron, especialmente en cuanto a mi vida espiritual, una comprensión más profunda de la espiritualidad de las Misioneras de Cristo Jesús y mi crecimiento personal

Marie Christine Akishi : Esta experiencia me ha permitido profundizar en el conocimiento personal a través de los tiempos de reflexión, oración compartida. He vivido una experiencia de Dios más personal e interior, especialmente durante los ejercicios espirituales de mes. También me gustó mucho la vida en Javier, los cursos sobre nuestro instituto, el compartir de las experiencias de nuestras hermanas mayores, he comprendido mejor lo que significa seguir a Jesús en un contexto misionero, y eso me ha ayudado a clarificar mi propia vocación. La dimensión intercultural ha sido muy enriquecedora para mí, ya que me ha abierto a otras formas de vivir la fe y la misión. A nivel interior, me encontré con algunos aspectos de mi vida que deseo trabajar, pero también con una renovada capacidad de escucha y de perdón. Uno de los mayores retos fue salir de mi zona de confort en las relaciones interpersonales.

Ngo Thi Huyen (Teresa): Me siento realmente afortunado de haber participado en este curso y creo que, si hubiera tenido más conocimientos del idioma, podría haberme involucrado más en él, pero me siento satisfecha porque me esforcé al máximo. El tema de la misión de la iglesia me ha ayudado a tener una visión mucho más amplia, profundizando mi comprensión de la espiritualidad y la misión en la iglesia, la realidad misionera actual en los continentes, así como la dedicación y el entusiasmo misionero de los misioneros en sus experiencias misioneras en diferentes lugares.





La reunión anual de junioras de la India 2025 se celebró en la Comunidad de St. Xavier's de Tura del 5 al 10 de enero de 2025. El día 5 comenzamos con el programa inaugural con las hermanas de la comunidad de Tura. La Hna. Prelin Syiemlieh se reunió con los jóvenes y les entregó una hoja de trabajo para su evaluación personal. Por la tarde, la Hna. Mary Vanaja ofreció un profundo análisis sobre qué hace felices a las personas. Mostró estrategias para redefinir nuestras expectativas y puntos de referencia. El día se dedicó al recogimiento, la oración y el silencio; por la tarde, hubo una charla, confesiones y una misa. El P. Jogest SDB, ofreció una hermosa reflexión sobre la "experiencia de Jesucristo", tan importante para la vida religiosa. Tomando como modelos a María, los pastores, los Reyes Magos, San Pablo, Pedro y San Francisco Javier, quienes tuvieron la experiencia de Jesús, esta experiencia impactó sus vidas. La experiencia de Jesús nos impulsa a compartir a través de la proclamación, la evangelización y nuestro ministerio. Los desafíos que enfrentan las religiosas en el mundo actual son **la falta de experiencia de Jesús**, lo que las lleva a no compartir.

1. Falta de tiempo para la oración, la lectura, la meditación de la palabra de Dios, la ausencia de los sacramentos y la escasa reflexión personal.
2. Están repletas de actividades: en la escuela, en la universidad, en el trabajo de desarrollo, en la caridad, etc. La Madre Teresa hizo todo esto, pero primero dio prioridad a Jesús.

3. A veces, la vida religiosa puede estar llena de *“ruido y furia que no significa nada”*; hay una sensación de falta de sentido en la vida, una experiencia de vacío.

Lo que el Señor nos dice hoy es que despertemos al mundo siendo verdaderos testigos y viviendo una vida de generosidad y olvido de nosotros mismos.

El 6 de enero, el obispo Andrew Marak, obispo de Tura, celebró la misa, y seis de nuestras hermanas renovaron sus votos. Fue un día de acción de gracias al Señor por los 25 años de vida religiosa de la Hna. Prelin Syiemlieh.

Conrad Saldanha, el ponente, comenzó con el tema *“Explorar y descubrir: liderar desde el futuro”*. A continuación, se presentan los aprendizajes de todas las hermanas:

Compartir de las hermanas



1. PRIYANKA XESS: *“Estoy muy agradecida por el seminario de cuatro días impartido a once junioras de las Misioneras de Cristo Jesús en Tura, del 6 al 9 de enero de 2025, sobre el tema **“Explorando y descubriendo: liderando desde el futuro”**. El seminario fue equilibrado, sistemático, basado en actividades y me resultó muy enriquecedor. El asesor, el Sr. Conrad Saldanha, nos guió por el proceso de **“Soltar y dejar venir”**, abordando aspectos de la vida personal y religiosa, las relaciones y la organización.*

A través de la reflexión, los cuestionarios, la experiencia de vida y el compartir, he aprendido lo siguiente en el seminario:

1. El concepto de **“yo es igual a nosotros”**. En realidad, tiendo a tener suposiciones sobre otra persona que pueden ser falsas y que arruinan nuestra relación. Necesito comprender mi situación y la de la otra persona y tener una mente abierta para crecer y brillar.
2. Me gustó el trabajo de transformación de identidad **Ikigai**, donde **trabajé conmigo misma**, mi pasión, mi profesión, mi servicio y mi misión. Trabajar como un solo cuerpo para generar transformación, dejando atrás el estancamiento, la exclusividad y el juicio. Trabajar en colaboración y contribuir equitativamente al grupo y a la misión.
3. **El despertar espiritual:** Ver con los ojos de Jesús

a. **Abrazar lo negativo:** Aceptar mis miedos, mi baja autoestima y mi ansiedad.

b. **Desapego:** Soltar mi idea fija de alguien o algo, mi pasado y mis expectativas de los demás que me impiden crecer.

c. **La vida como una paradoja:** Aquí aprendí a confiar en mi proceso de crecimiento, con mis éxitos y fracasos.

d. **La Unidad:** Ver a la otra persona como una conmigo y ver la santidad en ella. Son los instrumentos que Dios puso en mi vida para experimentarlos como un solo cuerpo de creación con un propósito.

4. **Organización:** A través de nuestro trabajo en grupo y las presentaciones, aprendí cómo funciona una organización, incluyendo las perspectivas del servicio, el proceso de entrega, el cliente y el empleado. Sobre todo, me ha ayudado a convertirme en una mejor versión de mí misma y a crecer como una persona íntegra, segura de mí misma, valiente y abierta al cambio para crear un futuro mejor. Como dice el dicho: «Soy la causa de todo lo que experimento».

Agradezco a nuestra Maestra de Junioras, la Hna. Prelin, la Hna. María y la Hna. Vanaja por organizar un programa tan beneficioso para que crezcamos en todos los aspectos de la vida: mente, sentimiento y servicio. Expreso mi gratitud a nuestras hermanas de las comunidades de las diferentes misiones a las que pertenecemos por su amor y apoyo.



2.JOYFULLMERY SYIEMLIEH:

1. Desprenderme de lo que ya no me sirve: Aprendo la importancia de soltar los patrones, hábitos y emociones negativos que me impiden alcanzar mi máximo potencial.

2. Descubrir mi verdadero yo: A través del proceso de exploración y descubrimiento, adquirí una comprensión más profunda de mis fortalezas, valores y pasiones, que necesito dejar emerger.

3. Aceptar mis debilidades: Descubrí que mi sonido interior es único y que necesito aceptar mis debilidades y sacar a la luz mis fortalezas.

4. En mi reflexión personal, necesito soltar mi pereza y mi actitud crítica, y abrazar una vida sencilla, cultivando el amor y la aceptación al asumir riesgos y aceptar la incertidumbre.



3. ALBINA WARBAH: a) Soltar: Soltar mis miedos internos, el miedo que me impide avanzar en la vida. Soltar mi zona de confort, las malas actitudes, los juicios hacia los demás, la pereza, las excusas y el escapismo.

B). Aceptar lo negativo: Me di cuenta de que cada vez que quiero deshacerme de mis pensamientos, debilidades, preocupaciones y emociones negativas, me vuelvo más adicta. Necesito aceptarlos en mi vida para convertirme en una persona mejor.

4. OBI TAMUK: ¿Insatisfacción con el liderazgo actual?

- Falta de comunicación
- Falta de formación de un liderazgo auténtico
- Influencia de las diferencias en el poder
- Participación
- Delegación



El camino más largo va de la cabeza al corazón.

Si no hay muerte, no hay resurrección. Necesito dar mi vida, aunque lleguen muchas pruebas, para aceptar la negatividad y soltar mis suposiciones. Soy quien crea mi futuro, sin culpar a los demás. Camino de transformación

- ❖ Voz de juicio
- ❖ Voz de cinismo
- ❖ Voz de miedo
- ❖ Tener la mente, el corazón y las manos abiertos
- ❖ Necesito soltar mis barreras, el miedo al fracaso, la falta de enfoque, la baja autoestima, la inactividad y la poca capacidad de escucha.



5. ELBIQUEEN RAPSANG:

1. Soltar mis miedos y empezar de nuevo. Me di cuenta de que tengo miedos dentro de mí que necesito soltar.
2. Espiritualidad de la escucha: Hay momentos en que me da miedo escucharme a mí misma y a los demás.
3. Espiritualidad de los votos: He aprendido mucho de la espiritualidad de los votos; a veces no me doy cuenta de lo

que necesito y quiero. A veces, las cosas me vienen tan fácilmente que no valoro lo que tengo. Tengo que aprovechar el tiempo que tengo como hermana en la misión.



6. BIDALIN LYNGKHOI:

1. Me ayuda a profundizar en mi interior, a aceptar mi vulnerabilidad, a soltar lo que me bloquea y a seguir adelante. Necesito acoger la posibilidad que me ayudaría a elevarme.
2. Me ayuda a centrarme en los aspectos positivos de los demás y a tener una mente más abierta. Lo que más me impacta es que incluso aquellos a quienes considero mis enemigos, por así decirlo, me ayudan a descubrir mejor mi verdadero yo.
3. Me ayuda a desarrollar más mi pasión por la misión al reflexionar sobre las preguntas sobre los tres consejos evangélicos y sobre qué es necesario que desaparezca y qué es necesario que surja. Me di cuenta de que hay sueños en mi interior que necesito mantener vivos.

7. CATHERINE WAI

El tema que realmente quiero seguir practicando es la auto presencia, que me ayuda a ahondar en mi ser más profundo. Reconocer qué quiero que desaparezca, qué quiere emerger, cuáles son las barreras y cuáles son los facilitadores que amplían la brecha entre mi relación conmigo misma y con los demás. Siento que todo el programa fue como una purificación de mis pensamientos y una transformación de mi ser interior. Fue un verdadero despertar espiritual y el desarrollo de una perspectiva radicalmente nueva sobre la vida.



8. TEJANA G. MOMIN

Sobre la exploración y el descubrimiento del sonido interior y los rasgos de liderazgo. Sonido y condición interna
Aprendí a identificar el nombre del sonido interno, por ejemplo, ola del mar... campana... A reconocer mis propias emociones, pensamientos negativos y positivos, es decir, mentalidad, actitud, creencias y suposiciones que llevo. Al

escuchar mi sonido interno, desarrollo la autoconciencia y una conexión más profunda conmigo mismo y con los demás.

Descubrimiento de mis habilidades de liderazgo

Tras reflexionar sobre la insatisfacción con el liderazgo actual, lo que falta en él me lleva a reflexionar y revisar mi personalidad, motivaciones, valores y habilidades. Cómo invierto mi tiempo en actividades, responsabilidades y cómo funciona mi trabajo.

La importancia de ver

Me ayuda a cultivar una comprensión más profunda de mí misma y de quienes me rodean; me da la capacidad de observar en detalle y ampliar mi comprensión.

Cuatro tipos de relación: OBJETO YO, OBJETO OTRO, OBJETO TÚ, OBJETO USTED.

Escucha activa. Estamos conectados... necesitamos soltar y dejar venir...

Abrazar la negatividad.

No resistas al maligno... No significa que tenga que hacer el mal, sino que debo ser amigable con él, lo cual alimenta nuestra alma. Si nos desagrade la persona, la antipatía nos ensombrece. Debo seguir adelante; el mal no debe dominar. Aceptar la negatividad me enseña a aceptarla positivamente como la voluntad de Dios; pase lo que pase, es para bien. Creo que descubro mis capacidades, fortalezas y barreras, a dejar que las cosas emerjan, a eliminarlas y a comprender la importancia de la unidad como seres humanos. Compartir, escuchar y realizar autoevaluaciones y cuestionarios me benefició mucho, lo cual me motivó a desafiar y enfrentar los obstáculos.



9.AIDAMERY KHARMAW: En primer lugar, agradezco a Dios el programa exitoso y fructífero, por la presencia de Dios y su Espíritu. También agradezco a las hermanas por organizar el encuentro para las junioras cada año mediante el cual tenemos la oportunidad de conocernos y compartir experiencias. Siento un sentido de pertenencia y me fortalece la presencia de las demás. Es una alegría y una verdadera manera de crecer en todos los aspectos de la vida. En segundo lugar, me gustaría compartir lo que he aprendido durante el programa. El primer día, tuvimos una sesión con la Hna. Mary Vanaja sobre "La ciencia del bienestar". Tuvimos la oportunidad de reflexionar sobre la pregunta: ¿qué

hace felices a las personas? Hemos visto varios factores que contribuyen a la felicidad y el bienestar humano, cómo invertir en experiencias, centrarse en disfrutar (que consiste en recordar los momentos felices), practicar la gratitud, compartir, los actos de bondad, la conexión social, el ejercicio, dormir, la meditación, la salud, etc.

También existe una idea errónea sobre la felicidad: la mayoría de las personas creen que las cosas externas pueden brindarles felicidad, como la autoevaluación, un buen trabajo, las cosas materiales, las riquezas, etc., pero solo pueden brindar satisfacción momentánea. Estos dos destellos de felicidad me hacen comprender y reconocer que la verdadera alegría y felicidad provienen de experimentar a Cristo, quien es la fuente de mi alegría. La seguridad de ser amada y de ser uno con Él da sentido y luz a mi vida, y la verdadera alegría proviene de la fe y la confianza en Su Amor. Él satisface el deseo de mi alma y solo Él puede llenar el vacío de mi corazón.

Los siguientes cuatro días fueron para "Explorar" y "Descubrir" las cualidades del liderazgo con el Sr. Conrad, la guía. Ha sido un tiempo de verdadero descubrimiento y exploración, comenzando por descubrir mi propia esencia y luego descubriendo mis fortalezas, cualidades, dones y talentos que necesito desarrollar compartiéndolos con los demás en mi servicio. También descubrí y comprendí que tengo debilidades que debo abandonar o dejar morir; morir a la voz del juicio, a las suposiciones negativas de la gente, a la voz del miedo, al cinismo, a los apegos a los sentimientos, deseos, posesiones, expectativas, historia, etc., para dejar que surjan cosas nuevas, nuevas posibilidades y una nueva vida. Para que esto suceda, necesito tener la mente, el corazón y la voluntad abiertos. Necesito aceptar lo negativo que hay en mí, tener un espíritu de desapego, saber que la vida es una paradoja y, por lo tanto, elegir lo que es bueno para mí. Considerando el compromiso que he asumido, los tres consejos evangélicos y mi relación con el Señor y con todo lo que me rodea, me planteo estas preguntas de vida: ¿Por qué existo? (Misión) ¿Qué defiendo? (Valores) ¿En qué me veo convertida? (Sueños, Visión). La respuesta a estas preguntas da sentido a mi vida, me permite saber que mi vida tiene un propósito; estoy aquí para servir a Dios y a su pueblo. Siguiendo los valores, el ejemplo de vida de Jesucristo; para difundir el Reino de Dios y tener el Sueño de Dios; para salvar vidas, para acercar almas a Él. Para poder cumplir esto, necesito entrar, insertarme, integrarme, contribuir, crear y

realizarme. Sin embargo, esto solo es posible cuando soy Uno con Cristo y soy Uno con las personas a las que sirvo. Yo = Nosotros.

“Todo lo que hagan a uno de los más pequeños de mi pueblo, me lo hacen a mí” (Mt 25:40). Somos parte del Cuerpo Místico de Cristo (1 Cor 12:37). Jesús es la Cabeza y el Corazón, desde donde funcionan todas las demás partes del cuerpo, porque sin Él estoy paralizada, nosotros estamos paralizados. Por lo tanto, mi relación con Él debe crecer y fortalecerse. Necesito tiempo para escuchar a Dios porque no puedo funcionar sola. Aquí surge la espiritualidad de la escucha: escuchar a mi cuerpo, a la tierra, a mi alma, al silencio, a mi corazón, a mis movimientos, a la voz de la gente, a las necesidades del mundo actual, etc. Necesito momentos de silencio, ya que una idea surge cuando estoy en silencio.

Escuchar es fundamental. Un líder necesita la capacidad de escuchar para comprender las necesidades reales de la gente. Por lo tanto, no puedo comprender a la otra persona si no me comprendo a mí misma primero. La mayoría de las veces solo oigo, pero no tengo tiempo para escuchar, así que no comprendo la realidad. La comprensión, la comunicación y el diálogo son el resultado de la escucha. Finalmente, tengo una idea de la estructura general del sistema organizacional: cada organización tiene su propósito, valores y funciones. Por ejemplo, en una organización hay un líder o gerente, empleados, tipo de servicio, sus características, proceso de entrega y clientes. Los líderes necesitan asegurarse de que cada área funcione correctamente. Para debatir, reflexionar y ver: ¿qué aspectos hay que enfatizar? ¿Qué aspectos hay que restar importancia? ¿Qué aspectos hay que eliminar? Para concluir, el liderazgo comienza individualmente. Ser dueño de la propia vida. Amar a Dios, a mí misma y a los demás. Descubrir el potencial, los dones y las habilidades que Dios nos ha dado para ponerlos al servicio de los demás, sin perder la humildad y el deseo de aprender cosas nuevas.



10. ANAMERI RIANGERM

1. Soltar las suposiciones que me aferran.
2. Descubrir el sonido interior que me representa. Y descubrir mi verdadero yo, quién soy y lo acepto.
3. La importancia de ver, aceptar lo negativo, ser consciente y no simplemente rechazarlo, porque es ahí donde debo elegir lo mejor. Amar a tu enemigo, ser su

amigo para descubrirte a ti mismo, y el bien debe seguir triunfando.

4. Para ser un líder, uno debe tener la mente, el corazón y las manos abiertas para que surja la novedad.



“Vuestros respectivos Institutos encarnan aspectos complementarios de la vida y acción del Pueblo de Dios: la ofrenda en unión al sacrificio de Cristo, la misión ad gentes, el amor a la Iglesia, y la educación y formación de los jóvenes...”

...mirad más allá de vuestras propias realidades, y considerad cada vocación como parte de un gran mosaico que Dios está construyendo para reunir a toda la humanidad en una sola familia.

“Esto debe renovar en todos nosotros la conciencia y la alegría de ser Iglesia”,

Pensad en grande, a soñar con valentía, y a reconocer que cada uno es un eslabón único en la gran cadena del plan salvífico de Dios.”

Del mensaje del Papa León XVI a algunos superiores generales en julio 2025

Encuentro de Junioras Camerún-Chad Región de África



*« Gustad y ved qué bueno es el Señor,
dichosos los que en Él encuentras su refugio » Salmo 33,9*

En primer lugar, damos gracias a Dios por las maravillas que hace en nuestras vidas. Fuimos invitadas a vivir un momento más profundo con Cristo para descubrirlo más.

Del 3 al 9 comenzamos con el retiro bajo el tema: **«Como religiosa, ¿cómo descubrir a Cristo?»** Para nosotras fue una invitación a descubrir a Cristo como una persona viva, presente, amorosa, que nos busca y nos sana con su palabra y sus actos. Volver a nosotras mismas para dejar entrar a Dios; a través de momentos de silencio, oración e introspección; encontrar a Jesús en la verdad de su palabra, su amor, su humildad, elegir seguirlo de nuevo, libremente y en verdad.

Como religiosas, ¿qué nos impide descubrir a Cristo?

La tentación : Es el espíritu maligno que es enemigo de la vida espiritual. El aislamiento, el orgullo, la hipocresía, la incoherencia entre las palabras y los actos son elementos que a menudo nos impiden descubrir a Cristo.

Los frutos del retiro : Una mayor libertad interior, el descubrimiento de un Dios compasivo y cercano, una vida espiritual más arraigada en la verdad del Evangelio, una nueva capacidad de amar y dejarse amar. Para descubrir bien a Cristo, debemos convertirnos profundamente.



El día 10: lo compartimos entre nosotras, con este párrafo del Directorio n.º 42. Encuentro de junioras 42.1: *«En cada Región, se tendrán periódicamente encuentros de Junioras (C.44), para profundizar en su compromiso, compartir experiencias, evaluar y buscar juntas nuevos caminos en su dedicación a la tarea misionera»*. Con este fin, compartimos la vida de nuestras comunidades y nuestras actividades,

una riqueza que supone el compromiso de cada una con la misión. Apreciamos los diferentes proyectos en curso de nuestras comunidades.

El día 11: hablamos de la fraternidad, que designa el vínculo de solidaridad, benevolencia y reconocimiento mutuo entre las personas, y que supone una forma de respeto, compasión y cooperación. Al pensar en cada una como un ser único, todas dejamos una huella en el mundo, en nuestras comunidades, en nuestras parroquias... Una buena marca genera confianza y paz, es importante que trabajemos en la huella que queremos dejar. La marca personal se convierte en una misión cuando construye la fraternidad a mi alrededor.

El 14 de julio, compartimos sobre la sinodalidad con el padre **Christophe Idrissa (vicario general)**: sabemos bien que la sinodalidad es un concepto central en la vida de la Iglesia católica, especialmente puesto de relieve por el papa Francisco, que significa caminar juntos para **escuchar, discernir, dialogar y tomar decisiones** a la luz de la Iglesia y bajo la acción del Espíritu Santo. Hemos comprendido que no se limita a un evento o una reunión, sino que expresa una forma de ser Iglesia: **comunión, participación y misión**. Son las tres dimensiones, los pilares vitales de una Iglesia sinodal, la comprensión: el significado de la palabra, la conversión a la sinodalidad, es decir, cambiar de mentalidad, la lógica; nuestra experiencia de la sinodalidad: la vida religiosa es un aspecto de la sinodalidad que es un espejo, concluye en una dimensión profética.



El 16 de julio tuvimos la formación sobre gestión, que es una forma de gestionar y coordinar todo lo que somos (los recursos humanos) y todo lo que tenemos (los recursos financieros). Evaluamos cómo hacemos el presupuesto, el balance, las cuentas diarias y, en cuanto

a la gestión de los recursos humanos, aprendimos cómo funcionan los diferentes tipos de motivación, cómo las motivaciones inesperadas son las que más marcan a la persona, una invitación a ponerlo en práctica en nuestras comunidades.

Hemos realizado un ejercicio práctico: un balance mensual para una comunidad, y luego, al ponerlo en común, hemos visto que es un punto en el que hay que trabajar más. Sobre la gestión de los recursos humanos, hemos redactado el decálogo de una comunidad ideal, y nos hemos dado cuenta de que, en realidad, **no existe una comunidad ideal, pero que podemos construirla** y que es cierto que estamos llamadas a convivir con nuestras diferencias, y creemos que esta comunidad debería ser:

1. Valorar al otro,
2. Vivir el perdón diario,
3. Ser asiduas en la oración,
4. Escucharnos mutuamente,
5. Favorecer la vida fraterna,
6. Caminar en espíritu sinodal,
7. Respetar al otro,
8. Unir a los miembros,
9. Confiar los unos en los otros,
10. Compasivas y misericordiosas.

El día 17 compartimos que los olores, los perfumes, son un lenguaje invisible, se convierten en parte de nuestra marca personal, y terminamos

descubriendo que no todos los perfumes son aptos para la vida consagrada. Vimos las clases de perfumes, su uso y los puntos para tener en cuenta.

El día 22 terminamos con la evaluación anual con el padre Anicet sobre nuestras reflexiones, que son: el Evangelio según San Juan, nuestras Constituciones, el directorio, el acompañamiento y otras lecturas, como las encíclicas del papa Francisco, los artículos, los retiros y las sesiones... Estamos contentas con el ambiente y el intercambio entre nosotras. Damos gracias a Dios.

Gracias por su atención. Que Dios las bendiga. Las junioras de Camerún y el Chad



**León XIV: Aspiren a cosas grandes,
a la santidad,
no se conformen con menos...**

«Dios ha preparado para los que lo aman cosas que nadie ha visto ni oído, y ni siquiera pensado.» 1Cor 2,9

Entre junio y agosto, Dios nos ha visitado de manera especial y a veces sorpresiva, y ha llamado a las hermanas que ya estaban preparadas...



Christina Beck
+ 02 de junio Pune - India



Maria Valls
+ 05 de julio Javier -
España



Ida Rodrigues
+ 06 de julio Shillong India



Pilar Perez Bobillo
+ 14 de julio
Javier - España



**Estén pues,
preparados,
porque
no saben
ni el día
ni la hora.**

(Mt 25, 13)



Marie Coutinho
+ 02 de agosto Pune India



M^{ra} Francisca Montagut F.
+ 08 de agosto Pamplona
España



Montse Montagut F.
+ 30 de julio
Javier - España

Hemos recibido algunos textos, testimonios y poemas, los publicaremos en un boletín especial en el mes de noviembre, donde juntas daremos gracias a Dios por tanta vida entregada.

NOTICIAS

- **Visita Región de África:** Alphonsine nuestra DG visitará la Región de África específicamente la República democrática del Congo del 8 de septiembre al 23 de octubre 2025.
- **Cambio de Región:** Con profundo dolor y agradecimiento, por motivos de salud, dejan la Región de África y se incorporan a la Delegación de España: M^a Antonia Vilar y M^a Jesús Sorozábal

De nuestras familias



El 03/08/25 murió en Kole D. Macaire Nkoso M padre de M^a Christine AKishi de la Región de África

El 04/08/2025 murió en Alicante D. Jesús Bregón F. hermano de M^a Jesús, delegación de España

Primeros votos en Kimwenza R.D.C.



En Kimwenza el día 9 de agosto han celebrado sus primeros votos las hermanas:

- Anne Lukamata
- Béatrice Kalanga
- Bénédicte Butsiki
- Diem Nguyen
- Liliane Liema
- Suzanne Mukiwa

"Estamos convencidas de esto: el que comenzó en vosotras la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Cristo Jesús." Fil. 1,6